Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Reform tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics[1,7], Rozsos Zsemle[1], Lolo saláta	Gyümölcsös tejbeköles[7]	Reform tea mézzel, Tojásomlett[1,3,7], Rozsos Buci[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)], Uborka	Refrom tea barna cukorral, Pulykamellsonka , Rozsos kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)], Reform zöldség olivaolajjal	Refrom tea barna cukorral, Mascarponés túrókrém 4-6 év[7], Kukoricás kenyér[1], Zöldpaprika
		Energia: 425,72 Kcal / 1 779,51 Kj	Energia: 130,06 Kcal / 543,65 Kj	Energia: 337,67 Kcal / 1 411,46 Kj	Energia: 126,67 Kcal / 529,48 Kj	Energia: 191,26 Kcal / 799,47 Kj
		Fehérje 13,74 g; Zsír 11,03 g; T.Zsírsav 3,17 g	Fehérje 9,81 g; Zsír 4,18 g; T.Zsírsav 4,10 g	Fehérje 11,46 g; Zsír 12,29 g; T.Zsírsav 2,49 g	Fehérje 6,15 g; Zsír 1,02 g; T.Zsírsav 0,29 g	Fehérje 4,83 g; Zsír 2,72 g; T.Zsírsav 1,38 g
		Szénhidrát 65,08 g; Cukor 3,16 g; Só 1,37 g	Szénhidrát 37,28 g; Cukor 5,00 g; Só 0,08 g	Szénhidrát 45,85 g; Cukor 8,26 g; Só 1,38 g	Szénhidrát 28,20 g; Cukor 2,31 g; Só 1,16 g	Szénhidrát 33,51 g; Cukor 4,37 g; Só 0,69 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Banán, Zablisztes zöldborsóf. 4-6 év[1,7], Pulyka pörkölt , Rozsos kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)]	Alma, Erőleves reform[9], Vadasmártás felnőtt [1,7,10,(12)], Spagetti[1,3]	Meggyleves TM, Zöldséges bundában sült hal[1,3,4,7], Burgonyapüré 250 g[7]	Szőlő, Sült csirkemell , Párolt rizs vegyes	Banán, Újhagymás burgkrémleves 4-6 év[7,9,(1)], Csőben sült karfiol ref.[1,3,7], Kuszkusz köret [1]
		Energia: 564,75 Kcal / 2 360,66 Kj	Energia: 438,58 Kcal / 1 833,26 Kj	Energia: 642,38 Kcal / 2 685,15 Kj	Energia: 390,15 Kcal / 1 630,83 Kj	Energia: 576,01 Kcal / 2 407,72 Kj
		Fehérje 30,11 g; Zsír 12,17 g; T.Zsírsav 3,57 g	Fehérje 16,35 g; Zsír 13,92 g; T.Zsírsav 2,54 g	Fehérje 30,37 g; Zsír 14,60 g; T.Zsírsav 3,70 g	Fehérje 21,13 g; Zsír 10,82 g; T.Zsírsav 1,29 g	Fehérje 13,48 g; Zsír 31,37 g; T.Zsírsav 9,30 g
		Szénhidrát 84,38 g; Cukor 5,31 g; Só 2,72 g	Szénhidrát 66,09 g; Cukor 5,00 g; Só 3,60 g	Szénhidrát 97,05 g; Cukor 0,00 g; Só 1,57 g	Szénhidrát 53,27 g; Cukor 0,00 g; Só 3,75 g	Szénhidrát 60,30 g; Cukor 0,00 g; Só 1,77 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**					

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Gombakrém[7], Burgonyás kenyér[1], Kaliforniai paprika	Eidami sajt, Rozsos kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)], Reform zöldség	Zakuszka fejtettbabos, Rozsos kenyér[1], Reform zöldség	Snidlinges szendvicskrém[7], Burgonyás kenyér[1], Reform zöldség, Kaliforniai paprika	Töltött tojás 4-6 év[3,10, (12)], Rozsos kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 172,39 Kcal / 720,59 Kj	Energia: 159,43 Kcal / 666,42 Kj	Energia: 252,66 Kcal / 1 056,12 Kj	Energia: 176,34 Kcal / 737,10 Kj	Energia: 195,65 Kcal / 817,82 Kj
		Fehérje: 5,19 g; Zsír: 8,15 g; T.Zsírsav: 2,26 g	Fehérje: 11,10 g; Zsír: 6,48 g; T.Zsírsav: 3,48 g	Fehérje: 7,72 g; Zsír: 8,35 g; T.Zsírsav: 0,90 g	Fehérje: 7,70 g; Zsír: 2,85 g; T.Zsírsav: 0,10 g	Fehérje: 8,36 g; Zsír: 5,45 g; T.Zsírsav: 1,34 g
		Szénhidrát: 28,77 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,12 g	Szénhidrát: 30,18 g; Cukor: 0,30 g; Só: 0,81 g	Szénhidrát: 34,67 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,81 g	Szénhidrát: 33,48 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,76 g	Szénhidrát: 25,87 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,47 g

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető