Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Karamell[7], Teavaj[7], Kakaós kalács[1,3,7]	Tea gyümölcsös , Borjúmájas(1,6,7,10), Kenyér[1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Pannónia sajt(7), Margarin, Rozsos Buci[1,(3,5,6,7,8,9,10,11)], Sörretek
		Energia: 140,94 Kcal / 589,13 Kj	Energia: 209,76 Kcal / 876,80 Kj	Energia: 204,32 Kcal / 854,06 Kj
		Fehérje: 9,83 g; Zsír: 21,63 g; T.Zsírsav: 10,44 g	Fehérje: 5,51 g; Zsír: 5,95 g; T.Zsírsav: 2,62 g	Fehérje: 10,89 g; Zsír: 13,02 g; T.Zsírsav: 5,10 g
		Szénhidrát: 36,90 g; Cukor: 10,15 g; Só: 0,28 g	Szénhidrát: 33,62 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,28 g	Szénhidrát: 41,49 g; Cukor: 5,16 g; Só: 1,06 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Alma, Zellerkrémleves [1,3,7,9], Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs vegyes	Őszibarack, Rakott burgonya virslis[3], Céklasaláta	Görögdinnye, Kertészleves [1,3,9], Bolognai spagetti[1,3,7,9]
		Energia: 379,09 Kcal / 1 584,60 Kj	Energia: 421,91 Kcal / 1 763,58 Kj	Energia: 549,02 Kcal / 2 294,90 Kj
		Fehérje: 14,21 g; Zsír: 12,85 g; T.Zsírsav: 2,61 g	Fehérje: 15,57 g; Zsír: 12,97 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 33,72 g; Zsír: 15,48 g; T.Zsírsav: 8,05 g
		Szénhidrát: 67,04 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,43 g	Szénhidrát: 58,96 g; Cukor: 9,72 g; Só: 0,87 g	Szénhidrát: 71,14 g; Cukor: 0,00 g; Só: 5,63 g

		hétfő	kedd	szerda
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Limonádé , Kockasajt 8 db-os[7], Rozsos kenyér [1,(3,5,6,7,8,9,10,11)], Jégsaláta	Limonádé , Kőrözött túró [7], Rozsos kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Túrós aprósütemény[1,3,7, (6,11,16)]
		Energia: 197,77 Kcal / 826,68 Kj	Energia: 207,64 Kcal / 867,94 Kj	Energia: 40,98 Kcal / 171,30 Kj
		Fehérje: 4,70 g; Zsír: 3,99 g; T.Zsírsav: 2,41 g; Szénhidrát: 34,40 g; Cukor: 8,30 g; Só: 1,03 g	Fehérje: 4,97 g; Zsír: 3,82 g; T.Zsírsav: 1,51 g; Szénhidrát: 36,46 g; Cukor: 8,64 g; Só: 0,92 g	Fehérje: 0,70 g; Zsír: 0,38 g; T.Zsírsav: 0,00 g; Szénhidrát: 8,45 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,00 g

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető