Heti étlap 2026.07.06. - 2026.07.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Párizsi, Margarin, Kenyér[1], Jégsaláta	Tej 2dl[7], Mozzarella sajt [7], Margarin, Rozsos kenyér[1], Uborka	Kakaó főzős [7], Molnárka[1,3,7,(5,6,8,9,10,11)], Teavaj[7]	Tea gyümölcsös , Ausztria szalámi(1,6,7), Margarin, Rozsos kenyér [1], Pritamin paprika	Tej 2dl[7], Vajkrém magyaros[7], Sajtos stangli, Zöldhagyma
		Energia: 150,90 Kcal / 630,76 Kj	Energia: 181,11 Kcal / 757,04 Kj	Energia: 267,65 Kcal / 1 118,78 Kj	Energia: 173,10 Kcal / 723,56 Kj	Energia: 303,85 Kcal / 1 270,09 Kj
		Fehérje 2,41 g; Zsír 6,87 g; T.Zsírsav 1,45 g; Szénhidrát 31,38 g; Cukor 6,60 g; Só 0,80 g	Fehérje 12,88 g; Zsír 13,32 g; T.Zsírsav 4,73 g; Szénhidrát 32,55 g; Cukor 0,18 g; Só 1,25 g	Fehérje 13,18 g; Zsír 20,61 g; T.Zsírsav 9,83 g; Szénhidrát 57,79 g; Cukor 5,00 g; Só 1,05 g	Fehérje 6,07 g; Zsír 7,90 g; T.Zsírsav 1,74 g; Szénhidrát 30,33 g; Cukor 5,18 g; Só 0,74 g	Fehérje 7,65 g; Zsír 34,31 g; T.Zsírsav 16,70 g; Szénhidrát 11,75 g; Cukor 0,00 g; Só 0,22 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Meggyleves [1,7], Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs kukoricával	Paprikás csirke[1,7], Tészta köret [1,3], Uborka saláta , Alma	Gulyásleves friss [9], Tejbedara[1,7], Alma	Kelbimbó mirelit főzelék 4 -6 év[1], Vagdalt pulyka [1,3], Kenyér[1], Görögdinnye	Rakott burgonya virslis [3], Kovászos uborka(1), Banán
		Energia: 435,54 Kcal / 1 820,56 Kj	Energia: 349,36 Kcal / 1 460,32 Kj	Energia: 352,98 Kcal / 1 475,46 Kj	Energia: 481,14 Kcal / 2 011,17 Kj	Energia: 447,19 Kcal / 1 869,25 Kj
		Fehérje 12,83 g; Zsír 12,88 g; T.Zsírsav 2,08 g; Szénhidrát 71,34 g; Cukor 0,00 g; Só 1,99 g	Fehérje 29,23 g; Zsír 9,70 g; T.Zsírsav 2,02 g; Szénhidrát 45,07 g; Cukor 2,50 g; Só 2,94 g	Fehérje 18,81 g; Zsír 16,70 g; T.Zsírsav 5,63 g; Szénhidrát 57,72 g; Cukor 9,99 g; Só 1,67 g	Fehérje 23,11 g; Zsír 18,66 g; T.Zsírsav 3,53 g; Szénhidrát 53,87 g; Cukor 0,98 g; Só 4,63 g	Fehérje 15,74 g; Zsír 12,95 g; T.Zsírsav 4,52 g; Szénhidrát 65,24 g; Cukor 0,00 g; Só 3,88 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Lenmagkrém sajtos[7], Rozsos kenyér[1], Pritamin paprika	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kukoricás kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Kenyér [1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Rozsos kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 149,19 Kcal / 623,61 Kj	Energia: 244,13 Kcal / 1 020,46 Kj	Energia: 182,30 Kcal / 762,01 Kj	Energia: 162,14 Kcal / 677,75 Kj	Energia: 243,00 Kcal / 1 015,74 Kj
		Fehérje: 4,30 g; Zsír: 3,30 g; T.Zsírsav: 1,57 g	Fehérje: 3,15 g; Zsír: 7,49 g; T.Zsírsav: 0,87 g	Fehérje: 5,69 g; Zsír: 9,20 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 4,51 g; Zsír: 3,88 g; T.Zsírsav: 0,85 g	Fehérje: 5,61 g; Zsír: 15,40 g; T.Zsírsav: 2,68 g
		Szénhidrát: 31,74 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 38,32 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,68 g	Szénhidrát: 30,52 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,84 g	Szénhidrát: 34,82 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,25 g	Szénhidrát: 31,50 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,11 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető