Heti étlap 2026.06.15. - 2026.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl[7], Zöldfűszeres vajkrém[7], Zsemle[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Csirkemell sonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Rozsos kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Tej 2dl[7], Kakaós kifli [1,3,7,(5,6,8,9,10,11)], Teavaj[7]	Tej 2dl[7], Pápai extrasonka, Margarin, Uborka, Rozsos kenyér[1]
		Energia: 152,72 Kcal / 638,37 Kj	Energia: 167,51 Kcal / 700,19 Kj	Energia: 236,43 Kcal / 988,28 Kj	Energia: 238,16 Kcal / 995,51 Kj	Energia: 120,71 Kcal / 504,57 Kj
		Fehérje: 9,91 g; Zsír: 2,83 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 5,45 g; Zsír: 7,05 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 5,64 g; Zsír: 15,40 g; T.Zsírsav: 2,70 g	Fehérje: 11,19 g; Zsír: 23,54 g; T.Zsírsav: 11,22 g	Fehérje: 12,17 g; Zsír: 10,56 g; T.Zsírsav: 3,11 g
		Szénhidrát: 39,50 g; Cukor: 0,17 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 31,73 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,11 g	Szénhidrát: 31,32 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,38 g	Szénhidrát: 48,89 g; Cukor: 3,20 g; Só: 0,95 g	Szénhidrát: 32,47 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,61 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Banán, Kapormártás (friss)[1,7], Natúr csirkemell [1], Burgonya sós 150 g	Alma, Hagymaleves[1,7], Lasagne[1,3,7]	Nektarin, Pince pörkölt burgonyával, Uborka saláta , Kenyér[1]	Jókai bableves[1,7,9], Túrógombóc [1,3,7]	Limonádé , Párizsi pulykamell [1,3,7], Párolt rizs vegyes
		Energia: 442,82 Kcal / 1 850,99 Kj	Energia: 444,14 Kcal / 1 856,51 Kj	Energia: 492,03 Kcal / 2 056,69 Kj	Energia: 521,46 Kcal / 2 179,70 Kj	Energia: 648,71 Kcal / 2 711,61 Kj
		Fehérje: 24,23 g; Zsír: 9,50 g; T.Zsírsav: 2,30 g	Fehérje: 30,54 g; Zsír: 22,52 g; T.Zsírsav: 9,09 g	Fehérje: 22,37 g; Zsír: 16,20 g; T.Zsírsav: 3,22 g	Fehérje: 30,44 g; Zsír: 23,81 g; T.Zsírsav: 9,07 g	Fehérje: 23,01 g; Zsír: 39,30 g; T.Zsírsav: 6,17 g
		Szénhidrát: 73,60 g; Cukor: 3,00 g; Só: 2,02 g	Szénhidrát: 57,32 g; Cukor: 0,00 g; Só: 4,96 g	Szénhidrát: 66,77 g; Cukor: 3,46 g; Só: 1,71 g	Szénhidrát: 62,98 g; Cukor: 7,22 g; Só: 4,58 g	Szénhidrát: 53,07 g; Cukor: 7,99 g; Só: 1,83 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém[7], Rozsos kenyér[1], Uborka	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Kenyér[1], Pritamin paprika	Tea gyümölcsös , Húskrém , Rozsos kenyér [1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Túrókrém snidlinges[7], Burgonyás kenyér[1], Zöldpaprika
		Energia: 158,16 Kcal / 661,11 Kj	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj	Energia: 187,91 Kcal / 785,46 Kj	Energia: 163,72 Kcal / 684,35 Kj	Energia: 151,06 Kcal / 631,43 Kj
		Fehérje: 5,18 g; Zsír: 9,09 g; T.Zsírsav: 1,91 g	Fehérje: 4,36 g; Zsír: 3,61 g; T.Zsírsav: 1,73 g	Fehérje: 6,85 g; Zsír: 10,84 g; T.Zsírsav: 3,49 g	Fehérje: 5,66 g; Zsír: 4,62 g; T.Zsírsav: 1,05 g	Fehérje: 5,04 g; Zsír: 1,89 g; T.Zsírsav: 0,98 g
		Szénhidrát: 25,73 g; Cukor: 5,14 g; Só: 0,69 g	Szénhidrát: 31,16 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,97 g	Szénhidrát: 27,05 g; Cukor: 6,28 g; Só: 0,90 g	Szénhidrát: 33,01 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,36 g	Szénhidrát: 27,39 g; Cukor: 5,67 g; Só: 0,63 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**					

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető