Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Házi meggyes joghurt[7], Molnárka[1,3,7,(5,6,8,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Pannónia sajt(7), Margarin, Rozsos kenyér [1], Paradicsom	Tej 2dl[7], Vajkrém magyaros[7], Zsemle[1], Uborka	Tej 2dl[7], Sajtos párizsi [7,(1,6)], Margarin, Rozsos stangli[1], Hónapos retek
		Energia: 390,72 Kcal / 1 633,21 Kj	Energia: 148,26 Kcal / 619,73 Kj	Energia: 450,00 Kcal / 1 881,00 Kj	Energia: 288,01 Kcal / 1 203,88 Kj
		Fehérje: 11,49 g; Zsír: 10,23 g; T.Zsírsav: 5,19 g; Szénhidrát: 61,72 g; Cukor: 8,24 g; Só: 0,82 g	Fehérje: 8,38 g; Zsír: 12,32 g; T.Zsírsav: 4,89 g; Szénhidrát: 30,64 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,74 g	Fehérje: 11,91 g; Zsír: 34,75 g; T.Zsírsav: 16,92 g; Szénhidrát: 40,41 g; Cukor: 0,17 g; Só: 1,07 g	Fehérje: 15,24 g; Zsír: 21,43 g; T.Zsírsav: 5,36 g; Szénhidrát: 40,91 g; Cukor: 0,21 g; Só: 1,50 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Banán, Burgonya főzelék [1,7], Sertés pörkölt	Körte, Fejtett bableves [1,9], Tejbedara[1,7]	Alma, Zellerkrémleves [1,3,7,9], Csőben brokkoli csirkés[7], Kuszkusz köret [1]	Banán, Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Párolt rizsköret , Coleslaw saláta[3,7,10,(12)]
		Energia: 570,17 Kcal / 2 383,31 Kj	Energia: 401,23 Kcal / 1 677,14 Kj	Energia: 305,14 Kcal / 1 275,49 Kj	Energia: 460,77 Kcal / 1 926,02 Kj
		Fehérje: 27,50 g; Zsír: 15,68 g; T.Zsírsav: 4,55 g; Szénhidrát: 88,64 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,64 g	Fehérje: 22,75 g; Zsír: 13,14 g; T.Zsírsav: 4,30 g; Szénhidrát: 73,28 g; Cukor: 9,99 g; Só: 4,06 g	Fehérje: 35,97 g; Zsír: 23,87 g; T.Zsírsav: 9,04 g; Szénhidrát: 30,56 g; Cukor: 0,01 g; Só: 2,66 g	Fehérje: 12,09 g; Zsír: 14,46 g; T.Zsírsav: 2,40 g; Szénhidrát: 76,05 g; Cukor: 2,00 g; Só: 0,50 g

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró [7], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Kukoricás kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Tea gyümölcsös , Tavaszi tojáskrém [3,7,10], Rozsos kenyér [1], Zöldhagyma	Tea gyümölcsös , Túrós aprósütemény[1,3,7, (6,8,11,16)]
		Energia: 164,41 Kcal / 687,23 Kj	Energia: 169,32 Kcal / 707,76 Kj	Energia: 219,70 Kcal / 918,35 Kj	Energia: 33,48 Kcal / 139,95 Kj
		Fehérje: 4,87 g; Zsír: 3,74 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 4,10 g; Zsír: 3,96 g; T.Zsírsav: 0,86 g	Fehérje: 6,87 g; Zsír: 9,54 g; T.Zsírsav: 2,41 g	Fehérje: 0,44 g; Zsír: 0,24 g; T.Zsírsav: 0,00 g
		Szénhidrát: 31,68 g; Cukor: 5,55 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 35,28 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,57 g	Szénhidrát: 32,64 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,85 g	Szénhidrát: 7,22 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,00 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető