Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tejeskávé [1,7], Margarin, Briós[1,3,7,(5,6,8,9,10,11)]	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró [7], Burgonyás kenyér[1], Uborka	Tej 2dl[7], Natúr vajkrém [7], Sajtos stangli, Hónapos retek	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Rozsos Zsemle [1], Pritamin paprika	Tej 2dl[7], Csirkemell sonka, Margarin, Rozsos kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 321,41 Kcal / 1 343,49 Kj	Energia: 162,24 Kcal / 678,16 Kj	Energia: 0,73 Kcal / 3,05 Kj	Energia: 268,92 Kcal / 1 124,09 Kj	Energia: 149,39 Kcal / 624,45 Kj
		Fehérje: 12,77 g; Zsír: 14,30 g; T.Zsírsav: 5,00 g	Fehérje: 4,32 g; Zsír: 3,53 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 5,66 g; Zsír: 10,26 g; T.Zsírsav: 5,09 g	Fehérje: 10,56 g; Zsír: 11,80 g; T.Zsírsav: 3,73 g	Fehérje: 11,33 g; Zsír: 9,51 g; T.Zsírsav: 2,72 g
		Szénhidrát: 72,46 g; Cukor: 25,47 g; Só: 1,07 g	Szénhidrát: 33,06 g; Cukor: 5,37 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 8,46 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,21 g	Szénhidrát: 42,24 g; Cukor: 5,16 g; Só: 1,36 g	Szénhidrát: 33,96 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,37 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Alma, Párolt bulgur[1], Pulyka pörkölt , Paradicsomsaláta	Körte, Meggyleves [1,7], Rántott halrúd [1,4,(2,3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré [7]	Banán, Sárgaborsó főzelék [1], Sertés sült , Kenyér[1]	Alma, Burgonyaleves kolbásszal 4-6 év[1,7,9], Szilvás derelye[1]	Alma, Rántott csirkemell [1,3], Párolt rizsköret , Majonézes kukoricasaláta [3,7,10,(12)]
		Energia: 379,53 Kcal / 1 586,44 Kj	Energia: 358,79 Kcal / 1 499,74 Kj	Energia: 481,58 Kcal / 2 013,00 Kj	Energia: 710,83 Kcal / 2 971,27 Kj	Energia: 503,97 Kcal / 2 106,59 Kj
		Fehérje: 20,81 g; Zsír: 12,40 g; T.Zsírsav: 2,81 g	Fehérje: 13,29 g; Zsír: 10,85 g; T.Zsírsav: 3,43 g	Fehérje: 27,13 g; Zsír: 12,95 g; T.Zsírsav: 3,09 g	Fehérje: 20,62 g; Zsír: 24,49 g; T.Zsírsav: 5,90 g	Fehérje: 24,52 g; Zsír: 19,20 g; T.Zsírsav: 3,54 g
		Szénhidrát: 50,49 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,29 g	Szénhidrát: 70,18 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,39 g	Szénhidrát: 62,53 g; Cukor: 0,96 g; Só: 1,56 g	Szénhidrát: 104,42 g; Cukor: 5,99 g; Só: 5,62 g	Szénhidrát: 64,66 g; Cukor: 5,00 g; Só: 4,16 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Kockasajt 8 db-os[7], Rozsos kenyér[1], Zöldhagyma	Tea gyümölcsös , Gépsonkakrém [7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Padlizsánkrém [3,7,10], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Húskrém pulyka [7], Lilahagyma, Rozsos kenyér[1]	Szendvicskrém[7], Burgonyás kenyér[1], Hónapos retek, Tea gyümölcsös
		Energia: 184,69 Kcal / 772,00 Kj	Energia: 163,92 Kcal / 685,19 Kj	Energia: 199,22 Kcal / 832,74 Kj	Energia: 160,26 Kcal / 669,89 Kj	Energia: 146,26 Kcal / 611,37 Kj
		Fehérje: 5,37 g; Zsír: 4,10 g; T.Zsírsav: 2,40 g	Fehérje: 5,40 g; Zsír: 6,09 g; T.Zsírsav: 2,66 g	Fehérje: 3,84 g; Zsír: 6,10 g; T.Zsírsav: 1,10 g	Fehérje: 5,17 g; Zsír: 5,28 g; T.Zsírsav: 2,15 g	Fehérje: 2,91 g; Zsír: 4,26 g; T.Zsírsav: 2,02 g
		Szénhidrát: 32,84 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,04 g	Szénhidrát: 30,58 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,83 g	Szénhidrát: 32,26 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,79 g	Szénhidrát: 32,75 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,86 g	Szénhidrát: 31,75 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,75 g

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető