Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Reform tea barna cukorral, Zöldséges szendvicskrém [7], Rozsos stangli[1], Jégsaláta	Refrom tea mézzel, Házi krémtúró refrom[7], Erzsébet kenyér[1,7, (3,5,6,8,9,10,11)]	Refrom tea mézzel, Lenmagos sajtkrém[7], Paradicsom, Zöldpaprika, Rozsos Bagett[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)]	Refrom tea mézzel, Mozarella sajt pritaminágyon[7], Rozsos kenyér[1], Reform zöldség olivaolajjal	Banános zabkása reform [1,7]
		Energia: 493,20 Kcal / 2 061,58 Kj	Energia: 260,94 Kcal / 1 090,73 Kj	Energia: 263,14 Kcal / 1 099,93 Kj	Energia: 241,25 Kcal / 1 008,43 Kj	Energia: 265,69 Kcal / 1 110,58 Kj
		Fehérje: 16,74 g; Zsír: 28,58 g; T.Zsírsav: 8,86 g	Fehérje: 9,77 g; Zsír: 9,29 g; T.Zsírsav: 4,75 g	Fehérje: 9,44 g; Zsír: 4,11 g; T.Zsírsav: 1,98 g	Fehérje: 8,44 g; Zsír: 9,63 g; T.Zsírsav: 2,92 g	Fehérje: 10,64 g; Zsír: 7,68 g; T.Zsírsav: 4,21 g
		Szénhidrát: 43,43 g; Cukor: 3,21 g; Só: 1,50 g	Szénhidrát: 33,90 g; Cukor: 6,75 g; Só: 0,71 g	Szénhidrát: 55,31 g; Cukor: 1,84 g; Só: 1,72 g	Szénhidrát: 28,06 g; Cukor: 1,80 g; Só: 1,03 g	Szénhidrát: 38,25 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,13 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Kelbimbó mirelit főzelék 4 -6 év[1], Pulyka apróhús , Rozsos kenyér[1], Alma	Erőleves reform[9], Vadasmártás felnőtt [1,7,10,(12)], Zsemlegombóc teljes k. [1,3], Banán	Csirkegulyás[9], Fahéjas csiga [1,3,7], Alma	Csirkemájas rizottó kuszkusszal[1], Vitamin saláta, Körte	Sajtos lazac 4-6 év[4,7], Grillezett zöldség friss[9, (1)], Basmati rizs, Mentás limonádé
		Energia: 493,84 Kcal / 2 064,25 Kj	Energia: 529,71 Kcal / 2 214,19 Kj	Energia: 655,59 Kcal / 2 740,37 Kj	Energia: 661,40 Kcal / 2 764,65 Kj	Energia: 233,26 Kcal / 975,03 Kj
		Fehérje: 23,07 g; Zsír: 18,04 g; T.Zsírsav: 3,33 g	Fehérje: 16,29 g; Zsír: 19,93 g; T.Zsírsav: 3,23 g	Fehérje: 41,73 g; Zsír: 28,54 g; T.Zsírsav: 0,49 g	Fehérje: 20,58 g; Zsír: 6,29 g; T.Zsírsav: 0,61 g	Fehérje: 18,12 g; Zsír: 6,28 g; T.Zsírsav: 0,90 g
		Szénhidrát: 56,74 g; Cukor: 0,18 g; Só: 4,60 g	Szénhidrát: 75,27 g; Cukor: 5,00 g; Só: 8,71 g	Szénhidrát: 114,49 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,09 g	Szénhidrát: 130,70 g; Cukor: 0,50 g; Só: 2,05 g	Szénhidrát: 26,59 g; Cukor: 8,10 g; Só: 4,56 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás kefir[7], Kifli[1,7,(9)]	Pulykamellsonka , Rozsos Zsemle[1], Lilahagyma, Paradicsom	Zakuszka padlizsános, Rozsos kenyér[1], Lilahagyma	Töltött tojás 4-6 év[3,10,(12)], Burgonyás kenyér[1], Kápia paprika	Svéd gombasaláta, Rozsos kenyér[1], Jégsaláta
		Energia: 246,09 Kcal / 1 028,66 Kj	Energia: 185,11 Kcal / 773,76 Kj	Energia: 177,17 Kcal / 740,57 Kj	Energia: 201,68 Kcal / 843,02 Kj	Energia: 373,97 Kcal / 1 563,19 Kj
		Fehérje: 9,10 g; Zsír: 6,03 g; T.Zsírsav: 3,45 g	Fehérje: 9,19 g; Zsír: 1,90 g; T.Zsírsav: 0,50 g	Fehérje: 3,34 g; Zsír: 5,26 g; T.Zsírsav: 0,62 g	Fehérje: 7,86 g; Zsír: 5,29 g; T.Zsírsav: 1,32 g	Fehérje: 19,44 g; Zsír: 10,78 g; T.Zsírsav: 0,08 g
		Szénhidrát: 38,10 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,69 g	Szénhidrát: 39,99 g; Cukor: 0,16 g; Só: 1,48 g	Szénhidrát: 28,29 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,70 g	Szénhidrát: 28,05 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,41 g	Szénhidrát: 49,71 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,72 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető