Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea barna cukorral, Mascarponés melegszendvics 4-6[1,7], Jégsaláta, Lilahagyma	Almás kefir[7], Tk. Tönköly zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11)]	Refrom tea barna cukorral, Cukkinis tojásomlett [3,7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Banános zabkása reform [1,7]	Refrom tea barna cukorral, Meggyes Túrókrém[7], Erzsébet kenyér[1,7, (3,5,6,8,9,10,11)]
		Energia: 224,46 Kcal / 938,24 Kj	Energia: 207,47 Kcal / 867,22 Kj	Energia: 231,47 Kcal / 967,54 Kj	Energia: 265,69 Kcal / 1 110,58 Kj	Energia: 244,59 Kcal / 1 022,39 Kj
		Fehérje: 10,80 g; Zsír: 7,10 g; T.Zsírsav: 3,97 g	Fehérje: 8,60 g; Zsír: 1,85 g; T.Zsírsav: 0,71 g	Fehérje: 8,51 g; Zsír: 8,34 g; T.Zsírsav: 1,73 g	Fehérje: 10,64 g; Zsír: 7,68 g; T.Zsírsav: 4,21 g	Fehérje: 12,20 g; Zsír: 6,15 g; T.Zsírsav: 3,57 g
		Szénhidrát: 29,68 g; Cukor: 2,18 g; Só: 1,25 g	Szénhidrát: 37,10 g; Cukor: 0,24 g; Só: 1,07 g	Szénhidrát: 27,91 g; Cukor: 2,18 g; Só: 2,83 g	Szénhidrát: 38,25 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,13 g	Szénhidrát: 34,32 g; Cukor: 6,48 g; Só: 0,71 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Tonhalas penne[1,4,(6)], Parmezán sajt[7], Banán	Bécsi krémleves[1,7,9], Magvas rántott pulykemell [1,3], Párolt jázminrizs, Csikimártás 4-6 év [3,7,10,(12)]	Húsos zöldborsóleves[1], Tk. almás-fahéjas csiga [1,3,7], Narancs	Kelbimbó mirelit főzelék 4 -6 év[1], Fokhagymás sertéscomb, Rozsos kenyér[1], Körte	Bulgur piláf[1], Csalamádé(12), Mandarin
		Energia: 550,38 Kcal / 2 300,59 Kj	Energia: 644,95 Kcal / 2 695,89 Kj	Energia: 428,25 Kcal / 1 790,09 Kj	Energia: 633,07 Kcal / 2 646,23 Kj	Energia: 383,26 Kcal / 1 602,03 Kj
		Fehérje: 27,32 g; Zsír: 22,79 g; T.Zsírsav: 10,63 g	Fehérje: 26,19 g; Zsír: 29,82 g; T.Zsírsav: 7,16 g	Fehérje: 13,07 g; Zsír: 14,86 g; T.Zsírsav: 4,00 g	Fehérje: 21,97 g; Zsír: 32,20 g; T.Zsírsav: 7,68 g	Fehérje: 15,48 g; Zsír: 16,79 g; T.Zsírsav: 5,09 g
		Szénhidrát: 61,12 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,17 g	Szénhidrát: 81,76 g; Cukor: 5,00 g; Só: 3,91 g	Szénhidrát: 59,24 g; Cukor: 9,99 g; Só: 1,45 g	Szénhidrát: 60,89 g; Cukor: 0,18 g; Só: 4,62 g	Szénhidrát: 43,56 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,58 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Májaskrém házi[7], Burgonyás kenyér[1], Jégcsapretek, Pritamin paprika	Sajtos zakuszka[7], Rozsos kenyér[1], Lilahagyma	Húskrém , Rozsos stangli[1], Zöldpaprika, Sörretek	Sárgaborsókrém[7], Sajtos stangli[1], Savanyú káposzta(12)	Pannónia sajt(7), Kukoricás kenyér[1], Mongol saláta
		Energia: 174,50 Kcal / 729,41 Kj	Energia: 167,06 Kcal / 698,31 Kj	Energia: 270,26 Kcal / 1 129,69 Kj	Energia: 196,16 Kcal / 819,95 Kj	Energia: 206,19 Kcal / 861,87 Kj
		Fehérje: 5,08 g; Zsír: 3,85 g; T.Zsírsav: 0,96 g	Fehérje: 6,32 g; Zsír: 3,44 g; T.Zsírsav: 1,88 g	Fehérje: 10,72 g; Zsír: 13,43 g; T.Zsírsav: 2,47 g	Fehérje: 10,73 g; Zsír: 3,02 g; T.Zsírsav: 1,60 g	Fehérje: 9,37 g; Zsír: 6,39 g; T.Zsírsav: 3,63 g
		Szénhidrát: 29,23 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,21 g	Szénhidrát: 29,88 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,11 g	Szénhidrát: 34,70 g; Cukor: 0,21 g; Só: 1,51 g	Szénhidrát: 33,76 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,95 g	Szénhidrát: 42,34 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,69 g

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető