Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Kakaó főzős [7], Molnárka[1,3,7,(5,6,8,9,10,11)], Sárgabaracklekvár(12)	Tej 2dl[7], Margarin, Rozsos Zsemle[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Csirkemell sonka, Margarin, Rozsos kenyér [1], Hónapos retek	Tejeskávé [1,7], Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos Zsemle[1], Uborka	Tej 2dl[7], Pápai extrasonka, Margarin, Burgonyás kenyér[1], Paradicsom
		Energia: 293,91 Kcal / 1 228,54 Kj	Energia: 185,11 Kcal / 773,76 Kj	Energia: 164,24 Kcal / 686,52 Kj	Energia: 274,16 Kcal / 1 145,99 Kj	Energia: 130,99 Kcal / 547,54 Kj
		Fehérje: 13,16 g; Zsír: 8,61 g; T.Zsírsav: 4,03 g	Fehérje: 10,53 g; Zsír: 9,68 g; T.Zsírsav: 2,76 g	Fehérje: 5,98 g; Zsír: 7,20 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 14,94 g; Zsír: 12,86 g; T.Zsírsav: 3,78 g	Fehérje: 11,68 g; Zsír: 10,44 g; T.Zsírsav: 3,12 g
		Szénhidrát: 64,16 g; Cukor: 11,45 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 44,63 g; Cukor: 0,16 g; Só: 1,26 g	Szénhidrát: 30,03 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,17 g	Szénhidrát: 62,06 g; Cukor: 15,15 g; Só: 1,44 g	Szénhidrát: 34,93 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,54 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Fejtett babfőzelék [1,7], Főtt tojás [3], Kenyér[1], Alma	Fokhagymakrémleves [1,3,7,(6,10,11)], Bolognai spagetti[1,3,7,9]	Legényfogóleves[1,7,9], Gyümölcsrizs [7]	Gyümölcslé 100%, Narancs, Zöldséges bulgurpiláf[1]	Pince pörkölt burgonyával, Kenyér[1], Kovászos uborka(1), Alma
		Energia: 434,96 Kcal / 1 818,13 Kj	Energia: 589,04 Kcal / 2 462,19 Kj	Energia: 493,14 Kcal / 2 061,33 Kj	Energia: 484,04 Kcal / 2 023,29 Kj	Energia: 460,60 Kcal / 1 925,31 Kj
		Fehérje: 19,53 g; Zsír: 14,62 g; T.Zsírsav: 3,34 g	Fehérje: 34,24 g; Zsír: 24,94 g; T.Zsírsav: 7,32 g	Fehérje: 20,03 g; Zsír: 20,56 g; T.Zsírsav: 7,87 g	Fehérje: 21,79 g; Zsír: 12,57 g; T.Zsírsav: 2,84 g	Fehérje: 21,16 g; Zsír: 16,08 g; T.Zsírsav: 3,18 g
		Szénhidrát: 60,79 g; Cukor: 2,96 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 70,77 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,93 g	Szénhidrát: 70,80 g; Cukor: 16,48 g; Só: 1,84 g	Szénhidrát: 69,96 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,49 g	Szénhidrát: 57,74 g; Cukor: 0,96 g; Só: 2,39 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró [7], Rozsos kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Kukoricás kenyér[1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém[7], Rozsos kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 139,29 Kcal / 582,23 Kj	Energia: 222,22 Kcal / 928,88 Kj	Energia: 211,82 Kcal / 885,41 Kj	Energia: 187,65 Kcal / 784,38 Kj	Energia: 125,05 Kcal / 522,71 Kj
		Fehérje: 4,30 g; Zsír: 3,62 g; T.Zsírsav: 1,65 g	Fehérje: 4,67 g; Zsír: 15,18 g; T.Zsírsav: 2,68 g	Fehérje: 3,24 g; Zsír: 7,38 g; T.Zsírsav: 0,88 g	Fehérje: 6,49 g; Zsír: 10,87 g; T.Zsírsav: 3,47 g	Fehérje: 3,95 g; Zsír: 3,50 g; T.Zsírsav: 1,71 g
		Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:

	26,74 g	5,51 g	0,78 g	28,11 g	6,28 g	1,24 g	31,55 g	6,28 g	1,57 g	29,45 g	5,00 g	0,88 g	27,12 g	5,14 g	0,81 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető