Heti étlap 2025.11.24. - 2025.11.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Kakaó főzős [7], Tavaszi felvágott, Margarin, Rozsos stangli[1], Retek piros	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt[7], Margarin, Kukoricás kenyér[1], Paradicsom	Tej 2dl[7], Natúr vajkrém [7], Zsemle[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Prágai sonka, Margarin, Rozsos kenyér[1], Uborka	Tejeskávé [1,7], Teavaj [7], Kuglóf-mazsolás [1,3,7,(5,6,8,9,10,11)]
		Energia: 416,73 Kcal / 1 741,93 Kj	Energia: 220,79 Kcal / 922,90 Kj	Energia: 152,03 Kcal / 635,49 Kj	Energia: 214,93 Kcal / 898,41 Kj	Energia: 343,89 Kcal / 1 437,46 Kj
		Fehérje: 16,08 g; Zsír: 24,35 g; T.Zsírsav: 7,89 g	Fehérje: 6,78 g; Zsír: 10,99 g; T.Zsírsav: 3,49 g	Fehérje: 10,47 g; Zsír: 10,81 g; T.Zsírsav: 5,32 g	Fehérje: 6,28 g; Zsír: 13,27 g; T.Zsírsav: 3,94 g	Fehérje: 9,51 g; Zsír: 26,17 g; T.Zsírsav: 13,41 g
		Szénhidrát: 47,61 g; Cukor: 5,21 g; Só: 1,39 g	Szénhidrát: 34,08 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,01 g	Szénhidrát: 39,60 g; Cukor: 0,17 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 29,65 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,35 g	Szénhidrát: 53,30 g; Cukor: 20,80 g; Só: 0,56 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Csurgatott tojás leves [1,3], Rakott karfiol [1,7], Banán	Tarhonyáshús [1,3], Csalamádé(12), Narancs	Szárazbableves friss [1,3,9], Főtt tojás [3], Kenyér[1], Alma	Mandarin, Nyírségi gombócleves[1,3,7,9], Tejbedara[1,7]	Sertés sült , Tört burgonya, hagymás , Almás lilakáposzta, Körte
		Energia: 504,79 Kcal / 2 110,02 Kj	Energia: 390,14 Kcal / 1 630,79 Kj	Energia: 607,26 Kcal / 2 538,35 Kj	Energia: 442,95 Kcal / 1 851,53 Kj	Energia: 490,82 Kcal / 2 051,63 Kj
		Fehérje: 22,02 g; Zsír: 26,57 g; T.Zsírsav: 9,47 g	Fehérje: 25,50 g; Zsír: 13,58 g; T.Zsírsav: 6,05 g	Fehérje: 30,52 g; Zsír: 21,59 g; T.Zsírsav: 7,09 g	Fehérje: 28,56 g; Zsír: 18,41 g; T.Zsírsav: 7,07 g	Fehérje: 23,68 g; Zsír: 17,71 g; T.Zsírsav: 6,77 g
		Szénhidrát: 54,88 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,27 g	Szénhidrát: 42,20 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 70,35 g; Cukor: 1,60 g; Só: 2,03 g	Szénhidrát: 64,86 g; Cukor: 19,98 g; Só: 4,06 g	Szénhidrát: 58,65 g; Cukor: 5,00 g; Só: 2,44 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Rozsos kenyér[1], Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Rozsos kenyér[1]	Tea gyümölcsös , Főtt tojás [3], Margarin, Kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Tökmagos sajtkrém[7], Rozsos kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 247,26 Kcal / 1 033,55 Kj	Energia: 157,19 Kcal / 657,05 Kj	Energia: 232,00 Kcal / 969,76 Kj	Energia: 219,28 Kcal / 916,59 Kj	Energia: 150,69 Kcal / 629,88 Kj
		Fehérje: 5,10 g; Zsír: 15,29 g; T.Zsírsav: 4,95 g	Fehérje: 5,08 g; Zsír: 4,02 g; T.Zsírsav: 1,99 g	Fehérje: 4,21 g; Zsír: 7,60 g; T.Zsírsav: 0,90 g	Fehérje: 7,67 g; Zsír: 11,36 g; T.Zsírsav: 2,56 g	Fehérje: 7,32 g; Zsír: 10,23 g; T.Zsírsav: 1,99 g
		Szénhidrát: 33,17 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,11 g	Szénhidrát: 32,85 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,25 g	Szénhidrát: 34,76 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,71 g	Szénhidrát: 32,53 g; Cukor: 6,60 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 31,83 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,02 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**					

....
Élelmezési osztályvezető

....
Vezető dietetikus

....
Gazdaságvezető