Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Karamell[7], Paradicsom, Rozsos Zsemle[1], Snidlinges szendvicskrém [7]	Tea gyümölcsös , Pulykamellsonka, Margarin, Rozsos kenyér [1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Trapista sajt[7], Kenyér[1], Margarin, Uborka	Tej 2dl[7], Tojáskrém [3,10,(12)], Rozsos stangli [1], Zöldhagyma	Tea gyümölcsös , Borjúmájas(1,6,7,10), Burgonyás kenyér[1], Zöldpaprika
		Energia: 238,96 Kcal / 998,85 Kj	Energia: 163,17 Kcal / 682,05 Kj	Energia: 221,01 Kcal / 923,82 Kj	Energia: 274,06 Kcal / 1 145,57 Kj	Energia: 214,40 Kcal / 896,19 Kj
		Fehérje: 14,69 g; Zsír: 6,50 g; T.Zsírsav: 3,17 g	Fehérje: 5,39 g; Zsír: 7,14 g; T.Zsírsav: 1,45 g	Fehérje: 7,76 g; Zsír: 12,15 g; T.Zsírsav: 4,88 g	Fehérje: 15,83 g; Zsír: 20,14 g; T.Zsírsav: 4,58 g	Fehérje: 5,59 g; Zsír: 6,00 g; T.Zsírsav: 2,62 g
		Szénhidrát: 58,44 g; Cukor: 10,52 g; Só: 1,43 g	Szénhidrát: 30,50 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,06 g	Szénhidrát: 31,84 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 42,36 g; Cukor: 0,21 g; Só: 1,21 g	Szénhidrát: 31,83 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,21 g
		1,7	1	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(6),(7),(10)
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Gyümölcslé 100%, Sertés tokány babos[1,7], Párolt rizsköret , Banán	Alma, Burgonya főzelék [1,7], Sertés pörkölt , Kenyér[1]	Körte, Frankfurti leves [1,7], Kölesfelfújt[3,7,(12)], Meggy öntett(12)	Banán, Bolognai spagetti [1,3,7,9]	Alma, Hagymaleves[1,7], Karottás párizsi csirkemell [1,3,7], Burgonyapüré [7]
		Energia: 560,55 Kcal / 2 343,10 Kj	Energia: 625,65 Kcal / 2 615,22 Kj	Energia: 610,91 Kcal / 2 553,60 Kj	Energia: 468,75 Kcal / 1 959,38 Kj	Energia: 547,46 Kcal / 2 288,38 Kj
		Fehérje: 24,15 g; Zsír: 13,13 g; T.Zsírsav: 3,57 g	Fehérje: 28,56 g; Zsír: 16,36 g; T.Zsírsav: 4,64 g	Fehérje: 26,09 g; Zsír: 25,30 g; T.Zsírsav: 8,29 g	Fehérje: 22,34 g; Zsír: 19,55 g; T.Zsírsav: 7,73 g	Fehérje: 40,15 g; Zsír: 34,09 g; T.Zsírsav: 8,51 g
		Szénhidrát: 93,84 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,23 g	Szénhidrát: 97,36 g; Cukor: 1,60 g; Só: 2,31 g	Szénhidrát: 92,71 g; Cukor: 20,24 g; Só: 2,84 g	Szénhidrát: 52,58 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,56 g	Szénhidrát: 57,88 g; Cukor: 0,01 g; Só: 3,23 g
		1,7	1,7	1,3,7,(12)	1,3,7,9	1,3,7
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Túrós aprósütemény[1,3,7,(6,8,11,16)]	Banán turmix[7], Kifli[1,7,(9)]	Tea gyümölcsös , Lenmagkrém sajtos[7], Rozsos kenyér[1], Paradicsom	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém [3,4,10,(6,7,12)], Kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Tea gyümölcsös , Sárgaborsókrém[7], Rozsos kenyér[1]
		Energia: 33,48 Kcal / 139,95 Kj	Energia: 258,74 Kcal / 1 081,53 Kj	Energia: 148,26 Kcal / 619,73 Kj	Energia: 241,38 Kcal / 1 008,97 Kj	Energia: 175,99 Kcal / 735,64 Kj
		Fehérje: 0,44 g; Zsír: 0,24 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 9,40 g; Zsír: 3,13 g; T.Zsírsav: 1,58 g	Fehérje: 4,25 g; Zsír: 3,33 g; T.Zsírsav: 1,58 g	Fehérje: 5,07 g; Zsír: 15,26 g; T.Zsírsav: 2,70 g	Fehérje: 5,36 g; Zsír: 1,60 g; T.Zsírsav: 0,61 g
		Szénhidrát: 7,22 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,00 g	Szénhidrát: 61,71 g; Cukor: 4,05 g; Só: 0,87 g	Szénhidrát: 31,76 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 33,29 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,38 g	Szénhidrát: 35,88 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,30 g
		1,3,7,(6),(8),(11),(16)	1,7,(9)	1,7	1,3,4,10,(6),(7),(12)	1,7

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető