Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.02.

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Borjúmájas(1,6,7,10), Rozsos Zsemle[1], Lilahagyma	Kefír[7], Kifli[1,7,(9)]	Karamell[7], Zöldfűszeres vajkrém[7], Rozsos kenyér[1], Pritamin paprika
		Energia: 262,64 Kcal / 1 097,84 Kj	Energia: 247,41 Kcal / 1 034,17 Kj	Energia: 168,36 Kcal / 703,74 Kj
		Fehérje: 8,68 g; Zsír: 6,82 g; T.Zsírsav: 2,84 g	Fehérje: 10,40 g; Zsír: 7,23 g; T.Zsírsav: 4,40 g	Fehérje: 9,68 g; Zsír: 3,60 g; T.Zsírsav: 1,75 g
		Szénhidrát: 43,16 g; Cukor: 5,16 g; Só: 1,60 g	Szénhidrát: 34,70 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,69 g	Szénhidrát: 45,72 g; Cukor: 10,17 g; Só: 0,99 g
		1,(6),(7),(10)	1,7,(9)	1,7
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Alma, Zöldborsófőzelék [1,7], Vajas párolt csirkemell [7], Kenyér[1]	Banán, Rakott burgonya francia [1,3,7,(6)], Csemege uborka(12)	Körte, Zöldségleves friss [9], Tonhalas penne[1,4,(6)], Mozzarella sajt[7]
		Energia: 344,51 Kcal / 1 440,05 Kj	Energia: 481,79 Kcal / 2 013,88 Kj	Energia: 525,64 Kcal / 2 197,18 Kj
		Fehérje: 29,98 g; Zsír: 7,07 g; T.Zsírsav: 2,10 g	Fehérje: 26,45 g; Zsír: 18,07 g; T.Zsírsav: 6,42 g	Fehérje: 27,79 g; Zsír: 22,93 g; T.Zsírsav: 5,84 g
		Szénhidrát: 54,00 g; Cukor: 2,96 g; Só: 2,29 g	Szénhidrát: 75,15 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,27 g	Szénhidrát: 55,25 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,97 g
		1,7	1,3,7,(6),(12)	1,4,7,9,(6)
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Petrezselymes túrókrém [7], Kenyér[1], Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Kockasajt 8 db-os[7], Rozsos kenyér[1], Uborka	Tea gyümölcsös , Tavaszi tojáskrém [3,7,10], Burgonyás kenyér[1], Retek piros
		Energia: 174,28 Kcal / 728,49 Kj	Energia: 184,69 Kcal / 772,00 Kj	Energia: 227,05 Kcal / 949,07 Kj
		Fehérje: 4,99 g; Zsír: 2,00 g; T.Zsírsav: 1,00 g	Fehérje: 4,89 g; Zsír: 4,05 g; T.Zsírsav: 2,39 g	Fehérje: 5,95 g; Zsír: 9,34 g; T.Zsírsav: 2,40 g
		Szénhidrát: 32,91 g; Cukor: 7,16 g; Só: 0,82 g	Szénhidrát: 30,33 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,03 g	Szénhidrát: 32,02 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,81 g
		1,7	1,7	1,3,7,10

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető