Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea mézzel, Cukkinis tojásomlett (3,7), Rozsos kenyér(1), Paradicsom	Refrom tea mézzel, Gombakrémes melegszendvics(1,7), Uborka	Refrom tea mézzel, Sárgaborsókrém(7), Korpás kifli(1), Jégsaláta
		Energia: 229,99 Kcal / 961,36 Kj	Energia: 295,29 Kcal / 1 234,31 Kj	Energia: 180,79 Kcal / 755,70 Kj
		Fehérje 8,51 g; Zsír 8,34 g; T.Zsírsav 1,73 g	Fehérje 11,59 g; Zsír 14,16 g; T.Zsírsav 7,45 g	Fehérje 7,27 g; Zsír 1,55 g; T.Zsírsav 0,27 g
		Szénhidrát 27,53 g; Cukor 1,80 g; Só 2,83 g	Szénhidrát 30,58 g; Cukor 1,62 g; Só 0,60 g	Szénhidrát 37,83 g; Cukor 1,75 g; Só 1,33 g
		1,3,7	1,7	1,7,(3),(5),(6),(8),(9),(10),(11)
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Paradicsomleves bazsalikommal(3,9,1), Zöldséges-húsos rétes (3,9,1), Banán	Gyümölcslé 100%, Zakuszkás csirkemell, Zöldséges kuszkusz(1), Körte	Zellerkrémleves (3,9,1,7), Rakott brokkoli (7), Alma
		Energia: 589,81 Kcal / 2 465,41 Kj	Energia: 244,77 Kcal / 1 023,14 Kj	Energia: 488,45 Kcal / 2 041,72 Kj
		Fehérje 30,83 g; Zsír 10,59 g; T.Zsírsav 1,52 g	Fehérje 21,83 g; Zsír 1,30 g; T.Zsírsav 0,00 g	Fehérje 28,13 g; Zsír 27,21 g; T.Zsírsav 10,22 g
		Szénhidrát 90,92 g; Cukor 5,00 g; Só 3,27 g	Szénhidrát 36,19 g; Cukor 0,00 g; Só 0,01 g	Szénhidrát 59,62 g; Cukor 0,00 g; Só 4,88 g
		1,3,9	1	1,3,7,9
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Zöldségkrém (7), Tk. Tönköly zsemle(1), Lilahagyma	Házi meggyes joghurt (1,7), Rozsos stangli(1)	Avokadókrém (10,3,7), Kukoricás kenyér(1)
		Energia: 186,23 Kcal / 778,44 Kj	Energia: 406,43 Kcal / 1 698,88 Kj	Energia: 298,11 Kcal / 1 246,10 Kj
		Fehérje 8,51 g; Zsír 4,95 g; T.Zsírsav 2,74 g	Fehérje 14,46 g; Zsír 14,98 g; T.Zsírsav 1,51 g	Fehérje 5,19 g; Zsír 17,18 g; T.Zsírsav 3,50 g
		Szénhidrát 39,54 g; Cukor 0,24 g; Só 1,26 g	Szénhidrát 53,30 g; Cukor 0,21 g; Só 0,88 g	Szénhidrát 30,35 g; Cukor 0,00 g; Só 1,81 g
		1,7,(3),(5),(6),(8),(9),(10),(11)	1,7	1,3,7,10,(12)

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető