Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl(7), Gabonapehely, natur(1)	Tejeskávé (1,7), Sajtos párizsi(7), Margarin, Rozsos kenyér(1), Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Olaszos szendvicskrém (7), Sajtos stangli, Paradicsom
		Energia: 161,77 Kcal / 676,20 Kj	Energia: 217,56 Kcal / 909,40 Kj	Energia: 42,96 Kcal / 179,57 Kj
		Fehérje: 11,10 g; Zsír: 3,25 g; T.Zsírsav: 1,22 g	Fehérje: 11,50 g; Zsír: 12,50 g; T.Zsírsav: 4,00 g	Fehérje: 1,72 g; Zsír: 3,57 g; T.Zsírsav: 1,72 g
		Szénhidrát: 39,95 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,20 g	Szénhidrát: 50,59 g; Cukor: 15,17 g; Só: 1,31 g	Szénhidrát: 6,59 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,08 g
		1,7	1,7,(6)	7
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Banán, Burgonya főzelék (1,7), Vagdalt sertés (3,1), Kenyér(1)	Körte, Húsgaluska leves (3,9), Káposztás kocka 4-6 év(3,1)	Alma, Vegyes gyümölcsleves (1,7), Tejfölös sertésszelet (10,1,7), Párolt rizsköret
		Energia: 521,79 Kcal / 2 181,08 Kj	Energia: 747,19 Kcal / 3 123,25 Kj	Energia: 515,44 Kcal / 2 154,54 Kj
		Fehérje: 25,16 g; Zsír: 14,30 g; T.Zsírsav: 4,30 g	Fehérje: 26,22 g; Zsír: 24,42 g; T.Zsírsav: 3,92 g	Fehérje: 25,64 g; Zsír: 16,24 g; T.Zsírsav: 5,22 g
		Szénhidrát: 77,91 g; Cukor: 0,99 g; Só: 2,12 g	Szénhidrát: 105,53 g; Cukor: 24,98 g; Só: 4,42 g	Szénhidrát: 80,65 g; Cukor: 18,42 g; Só: 1,94 g
		1,3,7	1,3,9	1,7,10,(12)
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém (4,10,3), Rozsos kenyér(1), Savanyú káposzta	Tea gyümölcsös , Főtt tojás (3), Margarin, Kenyér(1), Uborka	Tea gyümölcsös , Karfiolkrém(7), Rozsos kenyér(1)
		Energia: 236,43 Kcal / 988,28 Kj	Energia: 212,71 Kcal / 889,13 Kj	Energia: 150,51 Kcal / 629,13 Kj
		Fehérje: 5,64 g; Zsír: 15,40 g; T.Zsírsav: 2,70 g	Fehérje: 7,57 g; Zsír: 11,32 g; T.Zsírsav: 2,55 g	Fehérje: 3,66 g; Zsír: 1,40 g; T.Zsírsav: 0,51 g
		Szénhidrát: 31,32 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,38 g	Szénhidrát: 31,67 g; Cukor: 6,60 g; Só: 0,89 g	Szénhidrát: 30,70 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,80 g
		1,3,4,10,(6),(7),(12)	1,3	1,7

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető