Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Banános tejbebulgur	Refrom tea mézzel, Zöldséges szendvicskrém , Rozsos kenyér, Jégcsapretek	Almás zabpehely kefírrel 4-6 év, Korpás kifli	Refrom tea barna cukorral, Zöldborsókrém, Rozsos kenyér	Refrom tea mézzel, Mozzarella sajt, Rozsos Buci, Reform zöldség olivaolajjal
		Energia: 49,31 Kcal / 206,12 Kj	Energia: 366,62 Kcal / 1 532,47 Kj	Energia: 237,65 Kcal / 993,38 Kj	Energia: 214,20 Kcal / 895,36 Kj	Energia: 831,38 Kcal / 3 475,17 Kj
		Fehérje: 1,98 g; Zsír: 1,31 g; T.Zsírsav: 0,63 g; Szénhidrát: 7,31 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,05 g	Fehérje: 11,92 g; Zsír: 19,82 g; T.Zsírsav: 7,46 g; Szénhidrát: 34,88 g; Cukor: 1,80 g; Só: 1,35 g	Fehérje: 8,25 g; Zsír: 3,60 g; T.Zsírsav: 1,77 g; Szénhidrát: 42,09 g; Cukor: 0,13 g; Só: 0,84 g	Fehérje: 3,78 g; Zsír: 8,57 g; T.Zsírsav: 3,96 g; Szénhidrát: 27,77 g; Cukor: 2,17 g; Só: 0,82 g	Fehérje: 58,71 g; Zsír: 46,02 g; T.Zsírsav: 22,31 g; Szénhidrát: 44,13 g; Cukor: 1,78 g; Só: 4,14 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Csirkeraguleves friss , Zabkorpás túrógombóc 4-6 év, Őszibarackmártás	Fokhagymakrémleves, Töltött cukkini, Alma	Pestos csirke, Párolt zöldséges köles, Céklasaláta, Mandarin	Gyümölcslé 100%, Padlizsános rakott csirkemell , Banán	Joghurtos zöldbabfőzelék 4-6 , Zabpelyhes csirkemellfasírt, Körte
		Energia: 919,35 Kcal / 3 842,88 Kj	Energia: 667,66 Kcal / 2 790,82 Kj	Energia: 393,64 Kcal / 1 645,42 Kj	Energia: 417,95 Kcal / 1 747,03 Kj	Energia: 397,15 Kcal / 1 660,09 Kj
		Fehérje: 49,70 g; Zsír: 31,33 g; T.Zsírsav: 10,82 g; Szénhidrát: 108,15 g; Cukor: 47,60 g; Só: 7,50 g	Fehérje: 26,87 g; Zsír: 30,65 g; T.Zsírsav: 1,68 g; Szénhidrát: 69,98 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,02 g	Fehérje: 25,31 g; Zsír: 5,01 g; T.Zsírsav: 0,92 g; Szénhidrát: 60,52 g; Cukor: 13,89 g; Só: 2,46 g	Fehérje: 20,88 g; Zsír: 6,94 g; T.Zsírsav: 2,40 g; Szénhidrát: 67,17 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,18 g	Fehérje: 22,50 g; Zsír: 13,16 g; T.Zsírsav: 1,99 g; Szénhidrát: 46,38 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,09 g

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Töltött tojás 4-6 év, Rozsos kenyér, Paradicsom	Eidami sajt, Kukoricás kenyér, Joghurtos saláta	Olajos halsaláta, Tk. Tönköly zsemle	Sütőtökös túrókrém, Zsúrkenyér (1-3 év)	Májaskrém házi, Rozsos kenyér, Kápia paprika, Uborka
		Energia: 196,44 Kcal / 821,12 Kj	Energia: 349,95 Kcal / 1 462,79 Kj	Energia: 396,03 Kcal / 1 655,41 Kj	Energia: 124,35 Kcal / 519,78 Kj	Energia: 172,89 Kcal / 722,68 Kj
		Fehérje: 8,36 g; Zsír: 5,45 g; T.Zsírsav: 1,34 g	Fehérje: 16,49 g; Zsír: 14,61 g; T.Zsírsav: 8,92 g	Fehérje: 15,18 g; Zsír: 10,03 g; T.Zsírsav: 1,91 g	Fehérje: 5,72 g; Zsír: 1,06 g; T.Zsírsav: 0,38 g	Fehérje: 5,23 g; Zsír: 4,00 g; T.Zsírsav: 0,93 g
		Szénhidrát: 25,87 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,47 g	Szénhidrát: 34,64 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,82 g	Szénhidrát: 58,89 g; Cukor: 0,24 g; Só: 1,38 g	Szénhidrát: 22,83 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,82 g	Szénhidrát: 27,15 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,24 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető