Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Főtt virsli, ketchup, Kenyér	Tej 2dl, Vajkrém metélőhagymás, Rozsos kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt, Margarin, Rozsos stangli, Paradicsom	Tej 2dl, Pápai extrasonka, Margarin, Kukoricás kenyér, Uborka	Tejeskávé , Margarin, Zsemle, Kápia paprika
		Energia: 273,44 Kcal / 1 142,98 Kj	Energia: 353,50 Kcal / 1 477,63 Kj	Energia: 327,28 Kcal / 1 368,03 Kj	Energia: 132,84 Kcal / 555,27 Kj	Energia: 213,79 Kcal / 893,64 Kj
		Fehérje: 8,43 g; Zsír: 10,42 g; T.Zsírsav: 3,92 g	Fehérje: 9,43 g; Zsír: 26,85 g; T.Zsírsav: 12,91 g	Fehérje: 12,79 g; Zsír: 19,83 g; T.Zsírsav: 4,94 g	Fehérje: 11,06 g; Zsír: 10,45 g; T.Zsírsav: 3,08 g	Fehérje: 11,58 g; Zsír: 9,64 g; T.Zsírsav: 3,08 g
		Szénhidrát: 33,57 g; Cukor: 8,00 g; Só: 2,19 g	Szénhidrát: 33,85 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 38,62 g; Cukor: 5,21 g; Só: 1,20 g	Szénhidrát: 35,95 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,58 g	Szénhidrát: 57,46 g; Cukor: 15,16 g; Só: 1,14 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Banán, Parajfőzelék , Főtt tojás , Burgonya sós 150 g	Körte, Vadasmártás pulykával, Tészta köret	Alma, Bécsi krémleves, Rántott halrúd , Párolt rizsköret , Francia saláta *mir.*	Banán, Rakott burgonya kolbász-tojás , Céklasaláta	Körte, Rántott pulykamell, Bulgursaláta
		Energia: 449,95 Kcal / 1 880,79 Kj	Energia: 489,02 Kcal / 2 044,10 Kj	Energia: 604,28 Kcal / 2 525,89 Kj	Energia: 499,74 Kcal / 2 088,91 Kj	Energia: 622,91 Kcal / 2 603,76 Kj
		Fehérje: 17,25 g; Zsír: 16,33 g; T.Zsírsav: 3,15 g	Fehérje: 25,70 g; Zsír: 21,85 g; T.Zsírsav: 5,18 g	Fehérje: 17,61 g; Zsír: 26,95 g; T.Zsírsav: 6,13 g	Fehérje: 16,98 g; Zsír: 20,29 g; T.Zsírsav: 7,30 g	Fehérje: 42,49 g; Zsír: 59,86 g; T.Zsírsav: 10,15 g
		Szénhidrát: 69,07 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,88 g	Szénhidrát: 54,15 g; Cukor: 5,00 g; Só: 2,08 g	Szénhidrát: 87,00 g; Cukor: 5,00 g; Só: 3,45 g	Szénhidrát: 73,12 g; Cukor: 6,95 g; Só: 2,38 g	Szénhidrát: 59,92 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,17 g

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Lilahagyma, Túró Rudi	Tea gyümölcsös , Túrókrém kapros, Burgonyás kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kenyér	Tea gyümölcsös , Kockasajt 8 db-os, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Rozsos kenyér, Paradicsom, Lenmagkrém sajtos
		Energia: 269,52 Kcal / 1 126,59 Kj	Energia: 177,62 Kcal / 742,45 Kj	Energia: 236,95 Kcal / 990,45 Kj	Energia: 184,69 Kcal / 772,00 Kj	Energia: 148,26 Kcal / 619,73 Kj
		Fehérje: 9,31 g; Zsír: 10,68 g; T.Zsírsav: 2,15 g	Fehérje: 5,40 g; Zsír: 1,90 g; T.Zsírsav: 1,00 g	Fehérje: 3,64 g; Zsír: 7,46 g; T.Zsírsav: 0,90 g	Fehérje: 4,94 g; Zsír: 4,05 g; T.Zsírsav: 2,39 g	Fehérje: 4,25 g; Zsír: 3,33 g; T.Zsírsav: 1,58 g
		Szénhidrát: 42,54 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,86 g	Szénhidrát: 32,82 g; Cukor: 5,63 g; Só: 0,76 g	Szénhidrát: 36,73 g; Cukor: 6,60 g; Só: 1,71 g	Szénhidrát: 31,98 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,03 g	Szénhidrát: 31,76 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,93 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető