Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Karamell, Téliszalámi , Margarin, Rozsos stangli, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Pannónia sajt, Margarin, Burgonyás kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös , Borjúmájas, Rozsos Zsemle, Zöldpaprika	Tej 2dl, Natúr vajkrém, Sajtos stangli, Paradicsom	Házi gyümölcsjoghurt, Molnárka
		Energia: 363,90 Kcal / 1 521,10 Kj	Energia: 145,40 Kcal / 607,77 Kj	Energia: 267,54 Kcal / 1 118,32 Kj	Energia: 6,57 Kcal / 27,46 Kj	Energia: 392,66 Kcal / 1 641,32 Kj
		Fehérje: 18,35 g; Zsír: 25,35 g; T.Zsírsav: 7,02 g	Fehérje: 7,89 g; Zsír: 12,14 g; T.Zsírsav: 4,88 g	Fehérje: 8,62 g; Zsír: 6,87 g; T.Zsírsav: 2,84 g	Fehérje: 5,90 g; Zsír: 10,31 g; T.Zsírsav: 5,10 g	Fehérje: 11,42 g; Zsír: 9,73 g; T.Zsírsav: 5,00 g
		Szénhidrát: 53,91 g; Cukor: 10,20 g; Só: 1,81 g	Szénhidrát: 31,72 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,69 g	Szénhidrát: 41,42 g; Cukor: 5,16 g; Só: 1,59 g	Szénhidrát: 9,55 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,20 g	Szénhidrát: 63,75 g; Cukor: 4,05 g; Só: 0,84 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Banán, Májgaluska leves , Gránátos kocka , Csemege uborka	Gyümölcslé 100%, Alma, Tejszínes-gombás csirke, Párolt rizsköret	Körte, Burgonyaleves magyaros , Stíriai metélt	Alma, Zöldborsófőzelék , Főtt tojás , Kenyér	Banán, Erdélyi rakott káposzta
		Energia: 427,67 Kcal / 1 787,66 Kj	Energia: 446,37 Kcal / 1 865,83 Kj	Energia: 806,52 Kcal / 3 371,25 Kj	Energia: 344,38 Kcal / 1 439,51 Kj	Energia: 404,92 Kcal / 1 692,57 Kj
		Fehérje: 17,29 g; Zsír: 8,34 g; T.Zsírsav: 1,39 g	Fehérje: 20,94 g; Zsír: 10,91 g; T.Zsírsav: 3,96 g	Fehérje: 39,17 g; Zsír: 32,99 g; T.Zsírsav: 13,36 g	Fehérje: 20,55 g; Zsír: 9,39 g; T.Zsírsav: 2,32 g	Fehérje: 23,48 g; Zsír: 14,23 g; T.Zsírsav: 5,28 g
		Szénhidrát: 74,59 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,16 g	Szénhidrát: 67,69 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,94 g	Szénhidrát: 126,09 g; Cukor: 23,19 g; Só: 1,34 g	Szénhidrát: 53,93 g; Cukor: 2,96 g; Só: 1,33 g	Szénhidrát: 59,40 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,40 g

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Vanliás túrókrém , Erzsébet kenyér	Tea gyümölcsös , Halkrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Lenmagkrém sajtos, Kukoricás kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös , Avokadókrém , Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Rozsos kenyér, Tojáskrém , Zöldpaprika
		Energia: 179,83 Kcal / 751,69 Kj	Energia: 205,26 Kcal / 857,99 Kj	Energia: 161,32 Kcal / 674,32 Kj	Energia: 211,96 Kcal / 885,99 Kj	Energia: 182,30 Kcal / 762,01 Kj
		Fehérje: 5,79 g; Zsír: 2,12 g; T.Zsírsav: 1,17 g; Szénhidrát: 33,84 g; Cukor: 8,43 g; Só: 0,70 g	Fehérje: 5,44 g; Zsír: 8,84 g; T.Zsírsav: 2,29 g; Szénhidrát: 31,40 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,89 g	Fehérje: 3,24 g; Zsír: 3,19 g; T.Zsírsav: 1,54 g; Szénhidrát: 35,30 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,90 g	Fehérje: 3,48 g; Zsír: 7,93 g; T.Zsírsav: 1,47 g; Szénhidrát: 31,42 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,89 g	Fehérje: 5,69 g; Zsír: 9,20 g; T.Zsírsav: 1,93 g; Szénhidrát: 30,52 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,84 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető