Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Kakaó főzős 4-6 év, Kalács foszlós 500g, Teavaj 100g	Párizsi sertés 2.2 kg, Margarin Delma Multivitamin, Kukoricás kenyér, Pritamin paprika	Tejeskávé 4-6 év, Vajkrém , Rozsos Zsemle, Jégsaláta	Tej 2dl, Pulykamellsonka 2.5 kg, Margarin Delma Multivitamin, Kenyér, Lilahagyma	Tej 2dl, Kakaós kifli 6dkg, Margarin Delma Multivitamin
		Energia: 179,38 Kcal / 749,81 Kj	Energia: 146,10 Kcal / 610,70 Kj	Energia: 239,43 Kcal / 1 000,82 Kj	Energia: 147,77 Kcal / 617,68 Kj	Energia: 238,16 Kcal / 995,51 Kj
		Fehérje 10,98 g; Zsír 18,69 g; T.Zsírsav 9,05 g; Szénhidrát 42,55 g; Cukor 8,62 g; Só 0,77 g	Fehérje 2,13 g; Zsír 6,92 g; T.Zsírsav 1,42 g; Szénhidrát 28,94 g; Cukor 0,28 g; Só 0,76 g	Fehérje 12,53 g; Zsír 10,26 g; T.Zsírsav 4,84 g; Szénhidrát 61,79 g; Cukor 15,15 g; Só 1,32 g	Fehérje 10,82 g; Zsír 9,34 g; T.Zsírsav 2,71 g; Szénhidrát 37,22 g; Cukor 0,23 g; Só 1,38 g	Fehérje 11,11 g; Zsír 13,66 g; T.Zsírsav 4,71 g; Szénhidrát 48,81 g; Cukor 6,24 g; Só 0,96 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Alma , Lencsefőzelék 4-6 év, Sertés sült 4-6 év, Kenyér	Banán, Csurgatott tojás leves 4-6 év, Muszaka 4-6 év	Körte, Zellerkrémleves 4-6 év, Rántott halrúd 4-6 év, Párolt rizsköret 4-6 év, Csikimártás 4-6 év	Alma , Palócleves friss 4-6 év, Kakaós csiga 4-6 év	Banán, Sült csirkecomb filé 4-6 év, Burgonya petrezselymes 4-6 év, Vitamin saláta 4-6 év
		Energia: 535,47 Kcal / 2 238,26 Kj	Energia: 423,27 Kcal / 1 769,27 Kj	Energia: 533,80 Kcal / 2 231,28 Kj	Energia: 523,95 Kcal / 2 190,11 Kj	Energia: 380,22 Kcal / 1 589,32 Kj
		Fehérje 33,62 g; Zsír 20,80 g; T.Zsírsav 4,86 g; Szénhidrát 58,28 g; Cukor 0,14 g; Só 2,26 g	Fehérje 21,46 g; Zsír 17,39 g; T.Zsírsav 4,50 g; Szénhidrát 53,31 g; Cukor 0,00 g; Só 1,73 g	Fehérje 14,96 g; Zsír 22,94 g; T.Zsírsav 4,26 g; Szénhidrát 87,85 g; Cukor 5,00 g; Só 1,52 g	Fehérje 24,55 g; Zsír 27,67 g; T.Zsírsav 9,46 g; Szénhidrát 79,55 g; Cukor 15,98 g; Só 2,27 g	Fehérje 19,43 g; Zsír 6,66 g; T.Zsírsav 0,82 g; Szénhidrát 60,28 g; Cukor 5,00 g; Só 2,74 g

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Kőrözött túró házi 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Trappista sajt, 3kg-os, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Mozzarella sajt, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tavaszi tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka
		Energia: 164,41 Kcal / 687,23 Kj	Energia: 216,06 Kcal / 903,13 Kj	Energia: 208,66 Kcal / 872,20 Kj	Energia: 228,70 Kcal / 955,97 Kj	Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 Kj
		Fehérje: 4,87 g; Zsír: 3,74 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 8,38 g; Zsír: 12,29 g; T.Zsírsav: 4,88 g	Fehérje: 7,84 g; Zsír: 11,10 g; T.Zsírsav: 3,52 g	Fehérje: 6,56 g; Zsír: 9,49 g; T.Zsírsav: 2,40 g	Fehérje: 5,55 g; Zsír: 19,66 g; T.Zsírsav: 8,01 g
		Szénhidrát: 31,68 g; Cukor: 5,53 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 29,95 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 30,52 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,04 g	Szénhidrát: 31,11 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,83 g	Szénhidrát: 30,66 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,88 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető