Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea barna cukorral, Mascarponés melegszendvics 4-6, Jégsaláta, Lilahagyma	Almás kefir, Tönköly zsemle, teljeskiőrlésű	Refrom tea barna cukorral, Cukkinis tojásomlett reform, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Banános zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Meggyes Túrókrém , Zsúr -Erzsébet kenyér
		Energia: 223,87 Kcal / 935,78 Kj	Energia: 207,47 Kcal / 867,22 Kj	Energia: 231,47 Kcal / 967,54 Kj	Energia: 265,69 Kcal / 1 110,58 Kj	Energia: 244,59 Kcal / 1 022,39 Kj
		Fehérje 10,62 g; Zsír 7,00 g; T.Zsírsav 3,88 g	Fehérje 8,60 g; Zsír 1,85 g; T.Zsírsav 0,71 g	Fehérje 8,51 g; Zsír 8,34 g; T.Zsírsav 1,73 g	Fehérje 10,64 g; Zsír 7,68 g; T.Zsírsav 4,21 g	Fehérje 12,20 g; Zsír 6,15 g; T.Zsírsav 3,57 g
		Szénhidrát 30,51 g; Cukor 2,00 g; Só 1,25 g	Szénhidrát 37,10 g; Cukor 0,24 g; Só 1,07 g	Szénhidrát 27,91 g; Cukor 2,18 g; Só 2,83 g	Szénhidrát 38,25 g; Cukor 0,00 g; Só 0,13 g	Szénhidrát 34,32 g; Cukor 6,48 g; Só 0,71 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Tonhalas-par. penne 4-6 év, Parmezán sajt, Banán	Bécsi krémleves 4-6 év, Magvas rántott pulykamell 4-6 , Párolt jázminrizs , Csikimártás 4-6 év	Húsos zöldborsóleves, Tk. almás-fahéjas csiga, Narancs	Kelbimbó mir főzelék 4-6 év, Fokhagymás sertéscomb 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Körte	Bulgur piláf 4-6 év, Csalamádé 10 kg, Mandarin
		Energia: 550,38 Kcal / 2 300,59 Kj	Energia: 644,95 Kcal / 2 695,89 Kj	Energia: 428,25 Kcal / 1 790,09 Kj	Energia: 633,07 Kcal / 2 646,23 Kj	Energia: 383,26 Kcal / 1 602,03 Kj
		Fehérje 27,32 g; Zsír 22,79 g; T.Zsírsav 10,63 g	Fehérje 26,19 g; Zsír 29,82 g; T.Zsírsav 7,16 g	Fehérje 13,07 g; Zsír 14,86 g; T.Zsírsav 4,00 g	Fehérje 21,97 g; Zsír 32,20 g; T.Zsírsav 7,68 g	Fehérje 15,48 g; Zsír 16,79 g; T.Zsírsav 5,09 g
		Szénhidrát 61,12 g; Cukor 0,00 g; Só 2,17 g	Szénhidrát 81,76 g; Cukor 5,00 g; Só 3,91 g	Szénhidrát 59,24 g; Cukor 9,99 g; Só 1,45 g	Szénhidrát 60,89 g; Cukor 0,18 g; Só 4,62 g	Szénhidrát 43,56 g; Cukor 0,00 g; Só 1,58 g

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Májaskrém házi 4-6 év, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek, Pritamin paprika	Zakuszka sajtos, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Húskrém sertés 4-6 év, Rozsos stangli, Zöldpaprika, Sörretek	Sárgaborsókrém 4-6 év, Stangli klf, Savanyú káposzta 1 kg	Pannónia sajt, Kukoricás kenyér, Mongol saláta
		Energia: 174,50 Kcal / 729,41 Kj	Energia: 167,06 Kcal / 698,31 Kj	Energia: 279,91 Kcal / 1 170,02 Kj	Energia: 196,16 Kcal / 819,95 Kj	Energia: 206,19 Kcal / 861,87 Kj
		Fehérje: 5,08 g; Zsír: 3,85 g; T.Zsírsav: 0,96 g	Fehérje: 6,32 g; Zsír: 3,44 g; T.Zsírsav: 1,88 g	Fehérje: 9,95 g; Zsír: 14,85 g; T.Zsírsav: 3,06 g	Fehérje: 10,73 g; Zsír: 3,02 g; T.Zsírsav: 1,60 g	Fehérje: 9,37 g; Zsír: 6,39 g; T.Zsírsav: 3,63 g
		Szénhidrát: 29,23 g; Cukor: 0,25 g; Só: 1,21 g	Szénhidrát: 29,88 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,11 g	Szénhidrát: 34,68 g; Cukor: 0,21 g; Só: 1,51 g	Szénhidrát: 33,76 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,95 g	Szénhidrát: 42,34 g; Cukor: 0,28 g; Só: 0,69 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető