Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Kakaó főzős 4-6 év, Molnárka, Sárgabaracklekvár	Tej 2dl, Kockasajt 8 db-os, Kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Főtt virsli, ketchup 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Ketchup	Tejeskávé 4-6 év, Vajkrém , Rozsos stangli, Uborka	Tej 2dl, Prágai sonka, Burgonyás kenyér, Paradicsom
		Energia: 293,91 Kcal / 1 228,54 Kj	Energia: 257,73 Kcal / 1 077,31 Kj	Energia: 279,34 Kcal / 1 167,64 Kj	Energia: 300,22 Kcal / 1 254,92 Kj	Energia: 204,23 Kcal / 853,68 Kj
		Fehérje: 13,16 g; Zsír: 8,61 g; T.Zsírsav: 4,03 g	Fehérje: 8,71 g; Zsír: 8,14 g; T.Zsírsav: 5,25 g	Fehérje: 9,21 g; Zsír: 10,60 g; T.Zsírsav: 3,92 g	Fehérje: 15,00 g; Zsír: 20,27 g; T.Zsírsav: 7,01 g	Fehérje: 10,88 g; Zsír: 9,28 g; T.Zsírsav: 3,95 g
		Szénhidrát: 64,16 g; Cukor: 16,11 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 34,82 g; Cukor: 0,23 g; Só: 1,08 g	Szénhidrát: 34,00 g; Cukor: 7,98 g; Só: 2,41 g	Szénhidrát: 58,53 g; Cukor: 15,20 g; Só: 1,16 g	Szénhidrát: 34,89 g; Cukor: 0,25 g; Só: 1,46 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Sóskamártás *mir.*4-6 év, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év, Banán	Bolognai spagetti 4-6 év, Alma	Húsos zöldbableves 4-6 év, Túrógombóc 4-6 év, Joghurt natúr 5l-es, Mandarin	Sütőtökkrémleves 4-6 év, Brassói aprópecsenye 4-6 év, Csemege uborka 10 kg	Tökfőzelék *mir.* 4-6 év, Vagdalt sertés 4-6 év, Kenyér, Banán
		Energia: 407,52 Kcal / 1 703,43 Kj	Energia: 398,57 Kcal / 1 666,02 Kj	Energia: 496,43 Kcal / 2 075,08 Kj	Energia: 699,57 Kcal / 2 924,20 Kj	Energia: 516,97 Kcal / 2 160,93 Kj
		Fehérje: 14,44 g; Zsír: 10,83 g; T.Zsírsav: 3,35 g	Fehérje: 21,44 g; Zsír: 19,85 g; T.Zsírsav: 7,73 g	Fehérje: 30,96 g; Zsír: 18,70 g; T.Zsírsav: 8,13 g	Fehérje: 31,53 g; Zsír: 38,60 g; T.Zsírsav: 10,94 g	Fehérje: 24,84 g; Zsír: 14,34 g; T.Zsírsav: 4,30 g
		Szénhidrát: 70,49 g; Cukor: 5,99 g; Só: 1,55 g	Szénhidrát: 35,38 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,51 g	Szénhidrát: 60,11 g; Cukor: 7,10 g; Só: 2,58 g	Szénhidrát: 86,25 g; Cukor: 4,00 g; Só: 4,21 g	Szénhidrát: 76,65 g; Cukor: 2,26 g; Só: 2,64 g

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Kőrözött túró házi 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Pikáns halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Savanyú káposzta 10kg	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Zakuszka fejtettbabos 4-6 év, Kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tojáskrém 4-6 év, Kukoricás kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr , Teljeskiőrlésű kenyér, Kápia paprika
		Energia: 168,33 Kcal / 703,62 Kj	Energia: 256,33 Kcal / 1 071,46 Kj	Energia: 236,95 Kcal / 990,45 Kj	Energia: 188,55 Kcal / 788,14 Kj	Energia: 148,44 Kcal / 620,48 Kj
		Fehérje: 5,11 g; Zsír: 3,80 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 6,41 g; Zsír: 15,54 g; T.Zsírsav: 5,05 g	Fehérje: 3,64 g; Zsír: 7,46 g; T.Zsírsav: 0,90 g	Fehérje: 4,87 g; Zsír: 9,05 g; T.Zsírsav: 1,90 g	Fehérje: 4,75 g; Zsír: 4,39 g; T.Zsírsav: 2,14 g
		Szénhidrát: 32,28 g; Cukor: 5,53 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 33,70 g; Cukor: 5,18 g; Só: 2,00 g	Szénhidrát: 36,73 g; Cukor: 5,23 g; Só: 1,71 g	Szénhidrát: 37,33 g; Cukor: 5,28 g; Só: 0,82 g	Szénhidrát: 32,48 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,01 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető