Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea barna cukorral, Tojásomlett, Rozsos kenyér, Jégsaláta	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Trapista sajt, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Házi gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli	Refrom tea barna cukorral, Burgonyás kenyér, Tonhalas melegszendvicskrém, Savanyú káposzta
		Energia: 252,70 Kcal / 1 056,29 Kj	Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 222,42 Kcal / 929,72 Kj	Energia: 282,36 Kcal / 1 180,26 Kj	Energia: 183,73 Kcal / 767,99 Kj
		Fehérje 8,59 g; Zsír 11,48 g; T.Zsírsav 2,27 g	Fehérje 11,28 g; Zsír 5,20 g; T.Zsírsav 2,04 g	Fehérje 7,37 g; Zsír 6,11 g; T.Zsírsav 3,64 g	Fehérje 12,32 g; Zsír 8,60 g; T.Zsírsav 5,29 g	Fehérje 5,82 g; Zsír 6,92 g; T.Zsírsav 2,71 g
		Szénhidrát 28,12 g; Cukor 2,17 g; Só 1,07 g	Szénhidrát 32,77 g; Cukor 0,00 g; Só 0,30 g	Szénhidrát 31,05 g; Cukor 2,28 g; Só 1,18 g	Szénhidrát 38,65 g; Cukor 7,00 g; Só 0,04 g	Szénhidrát 31,36 g; Cukor 2,24 g; Só 1,80 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Sült csirkemell , Almás lilakáposzta, Párolt rizsköret	Olasz zöldségleves, Csőbensült pmell spenótos pennével, Alma	Szárazbableves friss , Meggyes tk. pite 4-6 év, Mandarin	Mézes-mustáros lazacfilé, Párolt bulgur, Banán	Daragaluska leves , Zabl. sóskamártás *mir.*4-6 év, Tojásomlett, Burgonya sós 150 g, Banán
		Energia: 367,90 Kcal / 1 537,82 Kj	Energia: 831,03 Kcal / 3 473,71 Kj	Energia: 684,36 Kcal / 2 860,62 Kj	Energia: 410,95 Kcal / 1 717,77 Kj	Energia: 576,55 Kcal / 2 409,98 Kj
		Fehérje 20,36 g; Zsír 11,31 g; T.Zsírsav 1,37 g	Fehérje 50,13 g; Zsír 38,06 g; T.Zsírsav 13,16 g	Fehérje 25,55 g; Zsír 25,72 g; T.Zsírsav 7,25 g	Fehérje 23,19 g; Zsír 8,77 g; T.Zsírsav 1,11 g	Fehérje 17,97 g; Zsír 23,20 g; T.Zsírsav 6,40 g
		Szénhidrát 45,79 g; Cukor 5,00 g; Só 4,39 g	Szénhidrát 108,23 g; Cukor 0,00 g; Só 6,21 g	Szénhidrát 87,11 g; Cukor 20,34 g; Só 1,51 g	Szénhidrát 58,83 g; Cukor 4,05 g; Só 1,46 g	Szénhidrát 83,19 g; Cukor 5,99 g; Só 2,67 g

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Camembertes körözött 4-6 év, Rozsos stangli, Reform zöldség olivaolajjal	Sárgaborsókrém, Tk. Rozsos zsemle, Téli vitamin saláta 4-6 év	Tojáskrém , Rozsos stangli, Kápia paprika	Padlizsánkrém , Rozsos Bagett, Lilahagyma, Cékla, Fejes káposzta	Avokadókrém , Rozsos stangli, Lilahagyma saláta
		Energia: 262,42 Kcal / 1 096,92 Kj	Energia: 326,06 Kcal / 1 362,93 Kj	Energia: 216,78 Kcal / 906,14 Kj	Energia: 351,63 Kcal / 1 469,81 Kj	Energia: 451,69 Kcal / 1 888,06 Kj
		Fehérje: 10,08 g; Zsír: 10,43 g; T.Zsírsav: 2,17 g	Fehérje: 11,60 g; Zsír: 6,83 g; T.Zsírsav: 1,66 g	Fehérje: 8,24 g; Zsír: 9,30 g; T.Zsírsav: 2,15 g	Fehérje: 8,87 g; Zsír: 11,57 g; T.Zsírsav: 2,16 g	Fehérje: 11,71 g; Zsír: 31,59 g; T.Zsírsav: 6,94 g
		Szénhidrát: 34,04 g; Cukor: 0,56 g; Só: 1,14 g	Szénhidrát: 53,11 g; Cukor: 4,18 g; Só: 3,53 g	Szénhidrát: 37,74 g; Cukor: 0,16 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 56,05 g; Cukor: 0,22 g; Só: 2,58 g	Szénhidrát: 53,20 g; Cukor: 3,56 g; Só: 2,62 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető