Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Karamell, Téliszalámi, Rozsos stangli, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Pannónia sajt, Burgonyás kenyér, Uborka	Tej 2dl, Borjúmájas, Rozsos Zsemle, Lilahagyma	Tejeskávé , Teavaj, Kalács foszlós 500g	Tej 2dl, Natúr vajkrém, Sajtos stangli, Paradicsom
		Energia: 337,95 Kcal / 1 412,63 Kj	Energia: 145,40 Kcal / 607,77 Kj	Energia: 324,16 Kcal / 1 354,99 Kj	Energia: 213,94 Kcal / 894,27 Kj	Energia: 89,07 Kcal / 372,31 Kj
		Fehérje 17,09 g; Zsír 16,92 g; T.Zsírsav 4,92 g; Szénhidrát 53,87 g; Cukor 10,20 g; Só 1,58 g	Fehérje 7,79 g; Zsír 6,01 g; T.Zsírsav 3,66 g; Szénhidrát 31,53 g; Cukor 5,25 g; Só 0,67 g	Fehérje 12,96 g; Zsír 11,02 g; T.Zsírsav 5,69 g; Szénhidrát 44,50 g; Cukor 0,16 g; Só 1,66 g	Fehérje 10,61 g; Zsír 14,26 g; T.Zsírsav 6,87 g; Szénhidrát 52,45 g; Cukor 18,61 g; Só 0,77 g	Fehérje 4,90 g; Zsír 8,26 g; T.Zsírsav 4,79 g; Szénhidrát 8,30 g; Cukor 0,00 g; Só 0,06 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Csirkés spenótos rakott, Banán	Hagymaleves, Cigánypecsenye, Burgonya petrezselymes , Csalamádé	Körte, Afrikai harcsapaprikás, Bulgur köret	Paradicsomos káposzta , Sült csirkecomb filé , Kenyér, Banán	Bakonyi pulyka tokány , Párolt rizsköret , Mandarin
		Energia: 199,85 Kcal / 835,37 Kj	Energia: 347,57 Kcal / 1 452,84 Kj	Energia: 281,70 Kcal / 1 177,51 Kj	Energia: 479,59 Kcal / 2 004,69 Kj	Energia: 303,13 Kcal / 1 267,08 Kj
		Fehérje 18,32 g; Zsír 1,20 g; T.Zsírsav 0,12 g; Szénhidrát 28,31 g; Cukor 0,00 g; Só 1,26 g	Fehérje 22,83 g; Zsír 21,02 g; T.Zsírsav 6,63 g; Szénhidrát 40,13 g; Cukor 0,00 g; Só 3,02 g	Fehérje 16,28 g; Zsír 7,95 g; T.Zsírsav 3,10 g; Szénhidrát 43,53 g; Cukor 0,00 g; Só 1,05 g	Fehérje 21,06 g; Zsír 9,92 g; T.Zsírsav 1,21 g; Szénhidrát 73,20 g; Cukor 5,23 g; Só 3,64 g	Fehérje 16,38 g; Zsír 8,78 g; T.Zsírsav 3,79 g; Szénhidrát 46,01 g; Cukor 0,00 g; Só 1,38 g

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Vanliás túrókrém , Erzsébet kenyér	Tea gyümölcsös , Halkrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Kukoricás kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös , Avokadókrém , Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Mediterrán tojáskrém, Rozsos kenyér, Zöldpaprika
		Energia: 179,83 Kcal / 751,69 Kj	Energia: 171,36 Kcal / 716,28 Kj	Energia: 159,82 Kcal / 668,05 Kj	Energia: 208,38 Kcal / 871,03 Kj	Energia: 184,55 Kcal / 771,42 Kj
		Fehérje: 5,79 g; Zsír: 2,12 g; T.Zsírsav: 1,17 g	Fehérje: 5,25 g; Zsír: 6,99 g; T.Zsírsav: 1,51 g	Fehérje: 3,33 g; Zsír: 3,49 g; T.Zsírsav: 1,70 g	Fehérje: 3,34 g; Zsír: 6,72 g; T.Zsírsav: 1,00 g	Fehérje: 4,56 g; Zsír: 7,00 g; T.Zsírsav: 1,67 g
		Szénhidrát: 33,84 g; Cukor: 8,43 g; Só: 0,70 g	Szénhidrát: 31,38 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,89 g	Szénhidrát: 35,23 g; Cukor: 5,28 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 30,94 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,87 g	Szénhidrát: 30,13 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,87 g

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető