Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	Gyümölcsös tejbeköles	Refrom tea barna cukorral, Tojásomlett, Rozsos kenyér, Jégsaláta	Banános kefírturmix 4-6 év, Rozsos Zsemle	Refrom tea barna cukorral, Pannónia sajt, Kukoricás kenyér, Sárgarépa, Fejes káposzta
		Energia: 247,28 Kcal / 1 033,63 Kj	Energia: 130,06 Kcal / 543,65 Kj	Energia: 252,70 Kcal / 1 056,29 Kj	Energia: 380,40 Kcal / 1 590,07 Kj	Energia: 159,59 Kcal / 667,09 Kj
		Fehérje: 8,28 g; Zsír: 9,70 g; T.Zsírsav: 2,95 g; Szénhidrát: 29,04 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g	Fehérje: 9,81 g; Zsír: 4,18 g; T.Zsírsav: 1,93 g; Szénhidrát: 37,28 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,27 g	Fehérje: 8,59 g; Zsír: 11,48 g; T.Zsírsav: 2,27 g; Szénhidrát: 28,12 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,07 g	Fehérje: 9,79 g; Zsír: 4,53 g; T.Zsírsav: 2,21 g; Szénhidrát: 72,25 g; Cukor: 8,26 g; Só: 1,12 g	Fehérje: 7,76 g; Zsír: 6,14 g; T.Zsírsav: 3,65 g; Szénhidrát: 33,31 g; Cukor: 2,27 g; Só: 0,78 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Bazsalikomos par.leves moz., Sült csirkemell , Durum tészta parmezán sajttal , Alma	Sült csirkecomb filé , Szárazbabfőzelék , Banán	Fűszeres harcsafilé reform, Burgonya rozmaringos , Amerikai saláta 4-6 év, Körte	Zöldborsó krémleves *mir.*, Almás- camambers lasagne refor	Zabpehelygombóc leves 4-6 év, Parajfőzelék zablisztel, Főtt tojás , Rozsos kenyér, Banán
		Energia: 501,41 Kcal / 2 095,89 Kj	Energia: 476,21 Kcal / 1 990,56 Kj	Energia: 475,45 Kcal / 1 987,38 Kj	Energia: 711,15 Kcal / 2 972,61 Kj	Energia: 539,52 Kcal / 2 255,19 Kj
		Fehérje: 28,01 g; Zsír: 16,69 g; T.Zsírsav: 2,98 g; Szénhidrát: 59,87 g; Cukor: 5,00 g; Só: 5,79 g	Fehérje: 31,11 g; Zsír: 11,99 g; T.Zsírsav: 2,45 g; Szénhidrát: 66,86 g; Cukor: 2,00 g; Só: 2,44 g	Fehérje: 19,22 g; Zsír: 22,01 g; T.Zsírsav: 7,17 g; Szénhidrát: 51,42 g; Cukor: 0,00 g; Só: 4,26 g	Fehérje: 27,49 g; Zsír: 28,44 g; T.Zsírsav: 8,93 g; Szénhidrát: 107,26 g; Cukor: 0,00 g; Só: 7,22 g	Fehérje: 19,79 g; Zsír: 23,25 g; T.Zsírsav: 4,19 g; Szénhidrát: 72,72 g; Cukor: 0,18 g; Só: 4,32 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Olajos halsaláta, Rozsos stangli, Savanyú káposzta	Gombakrém, Rozsos kenyér, Reform zöldség olivaolajjal	Almás zabpehely aprósüti, Natúr joghurt	Zakuszka padlizsános, Rozsos kenyér, Reform zöldség olivaolajjal	Vanliás túrókrém , Rozsos stangli, Alma, Cékla
		Energia: 469,52 Kcal / 1 962,59 Kj	Energia: 168,92 Kcal / 706,09 Kj	Energia: 428,35 Kcal / 1 790,50 Kj	Energia: 173,45 Kcal / 725,02 Kj	Energia: 217,69 Kcal / 909,94 Kj
		Fehérje: 16,18 g; Zsír: 18,59 g; T.Zsírsav: 3,38 g; Szénhidrát: 59,44 g; Cukor: 0,21 g; Só: 2,08 g	Fehérje: 5,73 g; Zsír: 8,23 g; T.Zsírsav: 2,89 g; Szénhidrát: 25,75 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,11 g	Fehérje: 14,94 g; Zsír: 25,60 g; T.Zsírsav: 11,61 g; Szénhidrát: 67,44 g; Cukor: 14,99 g; Só: 0,45 g	Fehérje: 4,24 g; Zsír: 6,80 g; T.Zsírsav: 1,45 g; Szénhidrát: 28,02 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,24 g	Fehérje: 7,52 g; Zsír: 1,73 g; T.Zsírsav: 0,82 g; Szénhidrát: 41,56 g; Cukor: 2,51 g; Só: 1,11 g

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.						
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**					

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető