Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Teavaj, Briós	Tej 2dl, Párizsi, Kukoricás kenyér, Kápia paprika	Tejeskávé , Natúr vajkrém, Rozsos Zsemle, Uborka	Tej 2dl, Pulyka rollsonka, Kenyér, Sörretek	Kakaó főzős , Margarin, Kakaós kifli
		Energia: 260,52 Kcal / 1 088,97 Kj	Energia: 226,35 Kcal / 946,14 Kj	Energia: 239,43 Kcal / 1 000,82 Kj	Energia: 150,97 Kcal / 631,05 Kj	Energia: 264,49 Kcal / 1 105,57 Kj
		Fehérje: 11,09 g; Zsír: 15,43 g; T.Zsírsav: 7,24 g	Fehérje: 6,31 g; Zsír: 5,02 g; T.Zsírsav: 3,05 g	Fehérje: 12,40 g; Zsír: 8,27 g; T.Zsírsav: 3,87 g	Fehérje: 10,60 g; Zsír: 3,21 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 13,18 g; Zsír: 14,84 g; T.Zsírsav: 5,37 g
		Szénhidrát: 54,70 g; Cukor: 10,48 g; Só: 0,98 g	Szénhidrát: 35,76 g; Cukor: 0,28 g; Só: 0,80 g	Szénhidrát: 61,74 g; Cukor: 15,15 g; Só: 1,32 g	Szénhidrát: 35,09 g; Cukor: 0,23 g; Só: 1,35 g	Szénhidrát: 56,67 g; Cukor: 11,24 g; Só: 1,03 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Burgonya főzelék , Sertés sült , Kenyér, Narancs	Zöldborsós m.tokány, Párolt rizsköret , Banán	Lencseleves , Szilvás gombóc	Rakott kelkáposzta, Alma	Rántott halrúd , Párolt rizsköret , Francia saláta *mir.*, Kivi
		Energia: 496,35 Kcal / 2 074,74 Kj	Energia: 527,31 Kcal / 2 204,16 Kj	Energia: 430,70 Kcal / 1 800,33 Kj	Energia: 380,40 Kcal / 1 590,07 Kj	Energia: 362,08 Kcal / 1 513,49 Kj
		Fehérje: 24,63 g; Zsír: 15,25 g; T.Zsírsav: 4,31 g	Fehérje: 20,54 g; Zsír: 22,08 g; T.Zsírsav: 0,13 g	Fehérje: 18,31 g; Zsír: 13,02 g; T.Zsírsav: 3,44 g	Fehérje: 26,20 g; Zsír: 18,20 g; T.Zsírsav: 5,65 g	Fehérje: 11,36 g; Zsír: 14,87 g; T.Zsírsav: 2,84 g
		Szénhidrát: 68,18 g; Cukor: 0,23 g; Só: 2,49 g	Szénhidrát: 62,97 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,36 g	Szénhidrát: 65,67 g; Cukor: 11,99 g; Só: 3,79 g	Szénhidrát: 44,53 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,99 g	Szénhidrát: 52,65 g; Cukor: 2,50 g; Só: 1,71 g

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró , Kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Trapista sajt, Margarin, Rozsos kenyér, Jégcsapretek	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt, Margarin, Rozsos kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Tojáskrém , Rozsos kenyér, Kápia paprika	Tea gyümölcsös , Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Lilahagyma
		Energia: 173,28 Kcal / 724,31 Kj	Energia: 216,06 Kcal / 903,13 Kj	Energia: 208,66 Kcal / 872,20 Kj	Energia: 183,17 Kcal / 765,65 Kj	Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 Kj
		Fehérje: 4,54 g; Zsír: 3,66 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 8,41 g; Zsír: 12,29 g; T.Zsírsav: 4,88 g	Fehérje: 7,84 g; Zsír: 11,10 g; T.Zsírsav: 3,52 g	Fehérje: 5,58 g; Zsír: 9,16 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 5,55 g; Zsír: 19,66 g; T.Zsírsav: 8,01 g
		Szénhidrát: 34,25 g; Cukor: 5,58 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 30,22 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 30,52 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,04 g	Szénhidrát: 30,97 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,84 g	Szénhidrát: 32,23 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,88 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető