Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Zöldséges tojásomlett reform, Rozsos stangli	Refrom tea barna cukorral, Trapista sajt, Burgonyás kenyér, Jégsaláta	Refrom tea barna cukorral, Tonhalas melegszendvicskrém, Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Házi gyümölcsjoghurt, Rozsos stangli
		Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 363,66 Kcal / 1 520,10 Kj	Energia: 207,43 Kcal / 867,06 Kj	Energia: 180,02 Kcal / 752,48 Kj	Energia: 393,23 Kcal / 1 643,70 Kj
		Fehérje 11,28 g; Zsír 5,20 g; T.Zsírsav 2,04 g	Fehérje 13,55 g; Zsír 18,40 g; T.Zsírsav 3,91 g	Fehérje 7,84 g; Zsír 6,02 g; T.Zsírsav 3,66 g	Fehérje 6,31 g; Zsír 7,07 g; T.Zsírsav 2,71 g	Fehérje 14,13 g; Zsír 15,25 g; T.Zsírsav 5,31 g
		Szénhidrát 32,77 g; Cukor 0,00 g; Só 0,30 g	Szénhidrát 36,79 g; Cukor 2,21 g; Só 2,01 g	Szénhidrát 28,35 g; Cukor 2,25 g; Só 1,16 g	Szénhidrát 29,59 g; Cukor 2,17 g; Só 1,86 g	Szénhidrát 50,25 g; Cukor 7,21 g; Só 0,92 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Rakott kelkáposzta barna rizzsel, Alma	Tejleves pirított mandulával, Harcsafilé borzas bundában, Párolt bulgur	Csirkeraguleves friss , Túrós kölesfelfújt, Körte	Zöldségleves zabgaluskával, Lencsefőzelék zablisztel, Vajas párolt pulykamell 4-6 év, Rozsos kenyér, Banán	Mozzarellás csirkemell, Sült sárgarépa (friss), Steak burgonya, Narancs
		Energia: 542,74 Kcal / 2 268,65 Kj	Energia: 609,78 Kcal / 2 548,88 Kj	Energia: 397,84 Kcal / 1 662,97 Kj	Energia: 772,47 Kcal / 3 228,92 Kj	Energia: 386,85 Kcal / 1 617,03 Kj
		Fehérje 30,52 g; Zsír 25,72 g; T.Zsírsav 6,08 g	Fehérje 36,20 g; Zsír 31,38 g; T.Zsírsav 4,70 g	Fehérje 31,35 g; Zsír 11,95 g; T.Zsírsav 4,17 g	Fehérje 36,20 g; Zsír 35,33 g; T.Zsírsav 9,01 g	Fehérje 24,47 g; Zsír 5,71 g; T.Zsírsav 1,64 g
		Szénhidrát 60,50 g; Cukor 0,00 g; Só 4,50 g	Szénhidrát 69,00 g; Cukor 7,35 g; Só 2,03 g	Szénhidrát 53,52 g; Cukor 6,40 g; Só 1,66 g	Szénhidrát 98,04 g; Cukor 3,19 g; Só 6,71 g	Szénhidrát 57,36 g; Cukor 0,00 g; Só 3,57 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**					

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Camembertes körözött 4-6 év, Rozsos kenyér, Reform zöldség olivaolajjal	Sárgaborsókrém, Tk. Rozsos zsemle, Lilahagyma saláta	Padlizsánkrém , Tk. Rozsos zsemle, Reform zöldség olivaolajjal	Avokadókrém , Zsemle, négymagos, Vitamin saláta	Tojáskrém , Rozsos kenyér, Reform zöldség olivaolajjal
		Energia: 143,80 Kcal / 601,08 Kj	Energia: 323,15 Kcal / 1 350,77 Kj	Energia: 238,65 Kcal / 997,56 Kj	Energia: 376,43 Kcal / 1 573,48 Kj	Energia: 155,68 Kcal / 650,74 Kj
		Fehérje: 5,13 g; Zsír: 1,70 g; T.Zsírsav: 0,75 g	Fehérje: 11,65 g; Zsír: 15,03 g; T.Zsírsav: 3,93 g	Fehérje: 5,43 g; Zsír: 11,14 g; T.Zsírsav: 2,02 g	Fehérje: 10,15 g; Zsír: 18,50 g; T.Zsírsav: 3,87 g	Fehérje: 5,67 g; Zsír: 9,13 g; T.Zsírsav: 1,93 g
		Szénhidrát: 25,94 g; Cukor: 0,53 g; Só: 0,98 g	Szénhidrát: 56,04 g; Cukor: 3,53 g; Só: 1,84 g	Szénhidrát: 32,06 g; Cukor: 0,13 g; Só: 1,93 g	Szénhidrát: 45,05 g; Cukor: 5,15 g; Só: 2,30 g	Szénhidrát: 25,03 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,85 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető