Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Vaníliás tej , Margarin, Kifli, Uborka	Tej 2dl, Margarin, Rozsos kenyér, Jégsaláta, Borjúpárizsi 2	Tea gyümölcsös , Trapista sajt, Rozsos stangli, Paradicsom	Tej 2dl, Pápai extrasonka, Margarin, Kukoricás kenyér, Sörretek	Tejeskávé , Natúr vajkrém, Zsemle, Kápia paprika
		Energia: 161,50 Kcal / 675,07 Kj	Energia: 203,21 Kcal / 849,42 Kj	Energia: 341,25 Kcal / 1 426,43 Kj	Energia: 136,84 Kcal / 571,99 Kj	Energia: 213,79 Kcal / 893,64 Kj
		Fehérje: 11,00 g; Zsír: 10,37 g; T.Zsírsav: 3,45 g	Fehérje: 8,86 g; Zsír: 13,58 g; T.Zsírsav: 5,19 g	Fehérje: 13,33 g; Zsír: 14,93 g; T.Zsírsav: 5,09 g	Fehérje: 10,99 g; Zsír: 10,45 g; T.Zsírsav: 3,08 g	Fehérje: 12,08 g; Zsír: 11,52 g; T.Zsírsav: 5,73 g
		Szénhidrát: 44,05 g; Cukor: 7,13 g; Só: 0,95 g	Szénhidrát: 31,19 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,15 g	Szénhidrát: 38,72 g; Cukor: 5,21 g; Só: 1,37 g	Szénhidrát: 36,00 g; Cukor: 0,28 g; Só: 1,57 g	Szénhidrát: 57,84 g; Cukor: 15,16 g; Só: 1,12 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Húsgaluska leves , Sonkás kocka, Narancs	Fokhagymakrémleves , Rántott halrúd , Rizi-bizi , Kivi	Húsleves , Vajgaluska levesbetét, Főtt sertéshús, Meggymártás , Burgonya sós 150 g, Körte	Zöldborsófőzelék , Vajas párolt csirkemell , Kenyér, Banán	Sütőtökkrémleves, Mediterrán csirkemell, Sült burgonya, Alma
		Energia: 470,12 Kcal / 1 965,10 Kj	Energia: 498,19 Kcal / 2 082,43 Kj	Energia: 543,20 Kcal / 2 270,58 Kj	Energia: 466,64 Kcal / 1 950,56 Kj	Energia: 959,45 Kcal / 4 010,50 Kj
		Fehérje: 25,23 g; Zsír: 25,85 g; T.Zsírsav: 8,02 g	Fehérje: 17,58 g; Zsír: 18,08 g; T.Zsírsav: 3,39 g	Fehérje: 22,03 g; Zsír: 22,88 g; T.Zsírsav: 8,29 g	Fehérje: 29,54 g; Zsír: 5,22 g; T.Zsírsav: 1,62 g	Fehérje: 39,06 g; Zsír: 43,19 g; T.Zsírsav: 5,92 g
		Szénhidrát: 46,79 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,45 g	Szénhidrát: 75,42 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,80 g	Szénhidrát: 72,08 g; Cukor: 1,00 g; Só: 2,99 g	Szénhidrát: 81,92 g; Cukor: 5,23 g; Só: 2,95 g	Szénhidrát: 130,16 g; Cukor: 4,00 g; Só: 5,32 g

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Túrókrém kapros, Burgonyás kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Padlizsánkrém , Kenyér	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Gépsonkakrém , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta
		Energia: 160,26 Kcal / 669,89 Kj	Energia: 179,92 Kcal / 752,07 Kj	Energia: 151,94 Kcal / 635,11 Kj	Energia: 148,26 Kcal / 619,73 Kj	Energia: 177,25 Kcal / 740,91 Kj
		Fehérje: 5,41 g; Zsír: 5,30 g; T.Zsírsav: 2,15 g	Fehérje: 5,65 g; Zsír: 2,02 g; T.Zsírsav: 1,72 g	Fehérje: 2,65 g; Zsír: 1,19 g; T.Zsírsav: 0,50 g	Fehérje: 4,80 g; Zsír: 4,40 g; T.Zsírsav: 2,15 g	Fehérje: 5,90 g; Zsír: 7,55 g; T.Zsírsav: 1,65 g
		Szénhidrát: 34,41 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,86 g	Szénhidrát: 33,14 g; Cukor: 5,25 g; Só: 1,01 g	Szénhidrát: 32,61 g; Cukor: 5,23 g; Só: 0,78 g	Szénhidrát: 32,33 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,01 g	Szénhidrát: 32,56 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,74 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető