Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Refrom tea barna cukorral, Tojásomlett, Rozsos kenyér, Jégsaláta	Gyümölcsös tejbeköles	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	Banános kefírturmix 4-6 év, Rozsos stangli	Refrom tea barna cukorral, Trapista sajt, Margarin, Rozsos kenyér, Sárgarépa, Jégsaláta
		Energia: 252,70 Kcal / 1 056,29 Kj	Energia: 130,06 Kcal / 543,65 Kj	Energia: 247,28 Kcal / 1 033,63 Kj	Energia: 441,19 Kcal / 1 844,17 Kj	Energia: 213,77 Kcal / 893,56 Kj
		Fehérje: 8,57 g; Zsír: 11,46 g; T.Zsírsav: 2,26 g	Fehérje: 9,81 g; Zsír: 4,18 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 8,28 g; Zsír: 9,70 g; T.Zsírsav: 2,95 g	Fehérje: 12,14 g; Zsír: 12,53 g; T.Zsírsav: 3,41 g	Fehérje: 8,60 g; Zsír: 12,31 g; T.Zsírsav: 4,86 g
		Szénhidrát: 28,11 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 37,28 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,27 g	Szénhidrát: 29,04 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g	Szénhidrát: 68,84 g; Cukor: 8,31 g; Só: 0,96 g	Szénhidrát: 28,60 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,27 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Tejleves pirított mandulával, Pestos csirke, Párolt bulgur, Alma	Lencsefőzelék zablisztel, Zöldség krokett (friss), Banán	Kurkumás csirkeraguleves, Almás pite (friss) norm 4-6 év	Zöldségleves zabgaluskával, Tökfőzelék, Vajas párolt pulykamell 1-3 év, Narancs	Brookolis harcsafilé , Párolt rizs s.répával , Mandarin
		Energia: 374,07 Kcal / 1 563,61 Kj	Energia: 912,42 Kcal / 3 813,92 Kj	Energia: 243,83 Kcal / 1 019,21 Kj	Energia: 414,23 Kcal / 1 731,48 Kj	Energia: 322,28 Kcal / 1 347,13 Kj
		Fehérje: 30,88 g; Zsír: 11,79 g; T.Zsírsav: 2,64 g	Fehérje: 35,26 g; Zsír: 41,80 g; T.Zsírsav: 9,51 g	Fehérje: 16,09 g; Zsír: 10,64 g; T.Zsírsav: 4,28 g	Fehérje: 17,63 g; Zsír: 33,88 g; T.Zsírsav: 10,79 g	Fehérje: 18,13 g; Zsír: 8,74 g; T.Zsírsav: 2,69 g
		Szénhidrát: 59,36 g; Cukor: 7,35 g; Só: 0,73 g	Szénhidrát: 116,12 g; Cukor: 3,03 g; Só: 3,02 g	Szénhidrát: 40,51 g; Cukor: 13,24 g; Só: 1,23 g	Szénhidrát: 31,57 g; Cukor: 1,62 g; Só: 5,91 g	Szénhidrát: 46,76 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,85 g

Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Zakuszka fejtettbabos, Zsemle, négymagos, Reform zöldség	Olajos halsaláta, Tk. Rozsos zsemle, Savanyú káposzta	Gombakrém, Rozsos kenyér, Reform zöldség	Tojáskrém , Rozsos stangli, Lilahagyma saláta	Almás zabpehely aprósüti, Natúr joghurt
		Energia: 250,96 Kcal / 1 049,01 Kj	Energia: 375,14 Kcal / 1 568,09 Kj	Energia: 168,90 Kcal / 706,00 Kj	Energia: 321,15 Kcal / 1 342,41 Kj	Energia: 428,35 Kcal / 1 790,50 Kj
		Fehérje: 6,96 g; Zsír: 8,64 g; T.Zsírsav: 1,62 g	Fehérje: 13,00 g; Zsír: 9,88 g; T.Zsírsav: 2,07 g	Fehérje: 5,72 g; Zsír: 8,22 g; T.Zsírsav: 2,88 g	Fehérje: 10,78 g; Zsír: 23,41 g; T.Zsírsav: 5,74 g	Fehérje: 14,94 g; Zsír: 25,60 g; T.Zsírsav: 11,61 g
		Szénhidrát: 36,78 g; Cukor: 0,15 g; Só: 1,88 g	Szénhidrát: 57,06 g; Cukor: 0,13 g; Só: 2,07 g	Szénhidrát: 25,73 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,10 g	Szénhidrát: 50,88 g; Cukor: 3,56 g; Só: 1,62 g	Szénhidrát: 67,44 g; Cukor: 14,99 g; Só: 0,45 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető