Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Prágai sonka, Kenyér, Paradicsom	Kakaó főzős , Natúr vajkrém, Zsemle, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös , Mozzarella sajt, Rozsos kenyér, Uborka	Tej 2dl, Borjúmájas, Kenyér, Lilahagyma	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli
		Energia: 204,38 Kcal / 854,31 Kj	Energia: 177,38 Kcal / 741,45 Kj	Energia: 202,09 Kcal / 844,74 Kj	Energia: 188,78 Kcal / 789,10 Kj	Energia: 288,75 Kcal / 1 206,98 Kj
		Fehérje: 10,75 g; Zsír: 9,28 g; T.Zsírsav: 3,95 g	Fehérje: 12,48 g; Zsír: 11,98 g; T.Zsírsav: 5,98 g	Fehérje: 7,79 g; Zsír: 4,95 g; T.Zsírsav: 2,29 g	Fehérje: 10,54 g; Zsír: 8,20 g; T.Zsírsav: 3,84 g	Fehérje: 9,47 g; Zsír: 5,78 g; T.Zsírsav: 3,53 g
		Szénhidrát: 34,89 g; Cukor: 0,23 g; Só: 1,52 g	Szénhidrát: 47,31 g; Cukor: 5,17 g; Só: 1,12 g	Szénhidrát: 29,73 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,03 g	Szénhidrát: 36,01 g; Cukor: 0,23 g; Só: 1,48 g	Szénhidrát: 48,95 g; Cukor: 5,19 g; Só: 1,13 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Paradicsomos káposzta , Vagdalt sertés , Kenyér, Banán	Rántott halrúd , Párolt rizsköret 1/2, Francia saláta *mir.*	Sertésraguleves friss 4-6 év, Piskóta kocka csoki öntettel	Sóskamártás , Főtt tojás , Burgonya sós 150 g, Banán	Cukkinikrémleves mir 4-6 , Csemege uborka, Rizses pulyka
		Energia: 618,35 Kcal / 2 584,70 Kj	Energia: 348,25 Kcal / 1 455,69 Kj	Energia: 463,28 Kcal / 1 936,51 Kj	Energia: 407,52 Kcal / 1 703,43 Kj	Energia: 435,70 Kcal / 1 821,23 Kj
		Fehérje: 21,11 g; Zsír: 22,93 g; T.Zsírsav: 6,40 g	Fehérje: 11,14 g; Zsír: 15,69 g; T.Zsírsav: 3,00 g	Fehérje: 24,34 g; Zsír: 18,48 g; T.Zsírsav: 5,73 g	Fehérje: 14,44 g; Zsír: 10,83 g; T.Zsírsav: 3,35 g	Fehérje: 20,15 g; Zsír: 26,24 g; T.Zsírsav: 7,57 g
		Szénhidrát: 79,30 g; Cukor: 5,26 g; Só: 2,84 g	Szénhidrát: 49,04 g; Cukor: 2,50 g; Só: 1,95 g	Szénhidrát: 62,14 g; Cukor: 16,78 g; Só: 1,97 g	Szénhidrát: 70,49 g; Cukor: 5,99 g; Só: 1,55 g	Szénhidrát: 39,76 g; Cukor: 0,00 g; Só: 6,26 g

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Sárgarépa	Tea gyümölcsös , Húskrém , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Tea gyümölcsös , Padlizsánkrém , Kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Kőrözött túró , Rozsos kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika, Szendvicskrém
		Energia: 151,75 Kcal / 634,32 Kj	Energia: 178,34 Kcal / 745,46 Kj	Energia: 151,94 Kcal / 635,11 Kj	Energia: 164,01 Kcal / 685,56 Kj	Energia: 141,82 Kcal / 592,81 Kj
		Fehérje: 4,41 g; Zsír: 3,63 g; T.Zsírsav: 1,74 g	Fehérje: 4,81 g; Zsír: 6,06 g; T.Zsírsav: 1,58 g	Fehérje: 2,95 g; Zsír: 1,22 g; T.Zsírsav: 0,50 g	Fehérje: 4,76 g; Zsír: 3,70 g; T.Zsírsav: 1,68 g	Fehérje: 3,59 g; Zsír: 4,48 g; T.Zsírsav: 1,65 g
		Szénhidrát: 32,76 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,04 g	Szénhidrát: 31,35 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,56 g	Szénhidrát: 34,69 g; Cukor: 5,23 g; Só: 0,79 g	Szénhidrát: 31,78 g; Cukor: 5,53 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 31,38 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,85 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető