Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Ausztria szalámi, Burgonyás kenyér, Paradicsom	Kakaó főzős , Margarin, Zsemle	Tej 2dl, Natúr vajkrém, Kenyér, Zöldpaprika	Tej 2dl, Gabonapehely, natur
		Energia: 182,76 Kcal / 763,94 Kj	Energia: 172,48 Kcal / 720,97 Kj	Energia: 130,56 Kcal / 545,74 Kj	Energia: 161,77 Kcal / 676,20 Kj
		Fehérje: 6,54 g; Zsír: 2,06 g; T.Zsírsav: 0,68 g; Szénhidrát: 31,91 g; Cukor: 5,25 g; Só: 0,66 g	Fehérje: 11,68 g; Zsír: 10,02 g; T.Zsírsav: 3,33 g; Szénhidrát: 46,18 g; Cukor: 5,17 g; Só: 1,14 g	Fehérje: 7,86 g; Zsír: 10,71 g; T.Zsírsav: 5,18 g; Szénhidrát: 35,02 g; Cukor: 0,23 g; Só: 0,92 g	Fehérje: 11,10 g; Zsír: 3,25 g; T.Zsírsav: 1,22 g; Szénhidrát: 39,95 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,20 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Parajfőzelék , Főtt tojás , Burgonya sós 150 g, Banán	Hagymaleves, Bácskai rizseshús , Csalamádé	Sajtos pogácsa , Fejtett bableves	Sült csirkecomb filé , Párolt káposzta vegyes, Tört burgonya, hagymás , Alma
		Energia: 449,95 Kcal / 1 880,79 Kj	Energia: 370,36 Kcal / 1 548,10 Kj	Energia: 437,66 Kcal / 1 829,42 Kj	Energia: 395,88 Kcal / 1 654,78 Kj
		Fehérje: 17,25 g; Zsír: 16,33 g; T.Zsírsav: 3,15 g; Szénhidrát: 69,07 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,88 g	Fehérje: 16,38 g; Zsír: 23,04 g; T.Zsírsav: 8,47 g; Szénhidrát: 49,63 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,56 g	Fehérje: 30,21 g; Zsír: 22,05 g; T.Zsírsav: 8,45 g; Szénhidrát: 55,84 g; Cukor: 0,00 g; Só: 4,60 g	Fehérje: 20,23 g; Zsír: 12,64 g; T.Zsírsav: 1,48 g; Szénhidrát: 50,44 g; Cukor: 5,00 g; Só: 2,63 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös , Tavaszi tojáskrém , Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Paradicsom
		Energia: 232,00 Kcal / 969,76 Kj	Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 Kj	Energia: 219,70 Kcal / 918,35 Kj	Energia: 147,17 Kcal / 615,17 Kj
		Fehérje: 4,21 g; Zsír: 7,60 g; T.Zsírsav: 0,90 g; Szénhidrát: 34,76 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,71 g	Fehérje: 5,50 g; Zsír: 19,66 g; T.Zsírsav: 8,01 g; Szénhidrát: 30,58 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,88 g	Fehérje: 6,14 g; Zsír: 9,46 g; T.Zsírsav: 2,40 g; Szénhidrát: 29,70 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,83 g	Fehérje: 4,36 g; Zsír: 3,63 g; T.Zsírsav: 1,74 g; Szénhidrát: 31,73 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,96 g

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**				

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető