Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás zabpehely kefírrel 4-6 év, Rozsos kifli	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	Gyümölcsös tejbeköles	Refrom tea barna cukorral, Zöldséges tojásomlett reform, Rozsos kenyér
		Energia: 2 659,52 Kcal / 11 116,79 Kj	Energia: 246,19 Kcal / 1 029,07 Kj	Energia: 130,06 Kcal / 543,65 Kj	Energia: 245,04 Kcal / 1 024,27 Kj
		Fehérje: 85,06 g; Zsír: 12,16 g; T.Zsírsav: 2,56 g; Szénhidrát: 548,97 g; Cukor: 0,00 g; Só: 11,71 g	Fehérje: 8,23 g; Zsír: 9,69 g; T.Zsírsav: 2,95 g; Szénhidrát: 28,84 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g	Fehérje: 9,81 g; Zsír: 4,18 g; T.Zsírsav: 1,93 g; Szénhidrát: 37,28 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,27 g	Fehérje: 8,59 g; Zsír: 9,66 g; T.Zsírsav: 2,49 g; Szénhidrát: 28,69 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,85 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Banán, Párolt halfilé , Párolt rizs kukoricával	Csorbaleves, Almás-diós lepény reform	Bulgur piláf, Paradicsomsaláta, Alma	Natúr sertéskaraj, Sült burgonya, Coleslaw saláta
		Energia: 496,08 Kcal / 2 073,61 Kj	Energia: 447,51 Kcal / 1 870,59 Kj	Energia: 403,66 Kcal / 1 687,30 Kj	Energia: 1 044,26 Kcal / 4 365,01 Kj
		Fehérje: 14,68 g; Zsír: 16,80 g; T.Zsírsav: 1,95 g; Szénhidrát: 70,57 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,83 g	Fehérje: 17,36 g; Zsír: 30,21 g; T.Zsírsav: 9,50 g; Szénhidrát: 43,60 g; Cukor: 9,99 g; Só: 1,62 g	Fehérje: 16,02 g; Zsír: 17,03 g; T.Zsírsav: 5,09 g; Szénhidrát: 49,61 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,37 g	Fehérje: 25,87 g; Zsír: 63,18 g; T.Zsírsav: 12,35 g; Szénhidrát: 96,82 g; Cukor: 2,00 g; Só: 6,24 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Zakuszka fejtettbabos, Rozsos kenyér, Uborka	Mediterrán tojáskrém, Rozsos kenyér, Reform zöldség	Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Kapros túrókrém 4-6 év, Burgonyás kenyér, Lilahagyma, Cékla
		Energia: 211,02 Kcal / 882,06 Kj	Energia: 158,89 Kcal / 664,16 Kj	Energia: 144,25 Kcal / 602,97 Kj	Energia: 149,12 Kcal / 623,32 Kj
		Fehérje: 4,45 g; Zsír: 7,63 g; T.Zsírsav: 0,90 g; Szénhidrát: 30,04 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,72 g	Fehérje: 4,73 g; Zsír: 5,88 g; T.Zsírsav: 1,67 g; Szénhidrát: 24,87 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,88 g	Fehérje: 5,08 g; Zsír: 5,30 g; T.Zsírsav: 2,18 g; Szénhidrát: 25,96 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,07 g	Fehérje: 4,61 g; Zsír: 6,92 g; T.Zsírsav: 3,25 g; Szénhidrát: 29,69 g; Cukor: 0,64 g; Só: 1,72 g

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**				

..... Élelmezési osztályvezető

..... Vezető dietetikus

..... Gazdaságvezető