Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Házi gyümölcsjoghurt, Rozsos Bagett-lenmagos	Refrom tea barna cukorral, Mozarella sajt pritaminágyon, Kukoricás kenyér	Refrom tea barna cukorral, Csirkemell sonka, Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Tojásomlett, Rozsos kenyér, Paradicsom
		Energia: 473,34 Kcal / 1 978,56 Kj	Energia: 254,62 Kcal / 1 064,31 Kj	Energia: 151,46 Kcal / 633,10 Kj	Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 258,18 Kcal / 1 079,19 Kj
		Fehérje: 17,28 g; Zsír: 12,48 g; T.Zsírsav: 4,79 g	Fehérje: 7,02 g; Zsír: 9,49 g; T.Zsírsav: 2,89 g	Fehérje: 6,23 g; Zsír: 1,17 g; T.Zsírsav: 0,28 g	Fehérje: 11,28 g; Zsír: 5,20 g; T.Zsírsav: 2,04 g	Fehérje: 8,64 g; Zsír: 11,52 g; T.Zsírsav: 2,28 g
		Szénhidrát: 73,28 g; Cukor: 7,22 g; Só: 1,52 g	Szénhidrát: 31,44 g; Cukor: 2,27 g; Só: 0,99 g	Szénhidrát: 28,32 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,15 g	Szénhidrát: 32,77 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,30 g	Szénhidrát: 28,83 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,06 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Magvas csirkemell, Burgonyapüré , Vitamin saláta	Gyümölcslé 100%, Rakott karfiol pulyk mir 4-6 év	Bazs. paradicsom leves , Baconben sült camembert, Párolt jázminrizs, Francia saláta	Vajas párolt csirkemell , Zöldborsófőzelék zablisztte l, Rozsos kenyér, Alma	Édesburgonya hasáb, Ketchupos csirkecomb felnőtt, Banán
		Energia: 352,46 Kcal / 1 473,28 Kj	Energia: 505,73 Kcal / 2 113,95 Kj	Energia: 1 215,61 Kcal / 5 081,25 Kj	Energia: 434,47 Kcal / 1 816,08 Kj	Energia: 415,66 Kcal / 1 737,46 Kj
		Fehérje: 32,29 g; Zsír: 7,92 g; T.Zsírsav: 2,67 g	Fehérje: 20,49 g; Zsír: 19,46 g; T.Zsírsav: 5,20 g	Fehérje: 34,73 g; Zsír: 84,28 g; T.Zsírsav: 26,21 g	Fehérje: 29,83 g; Zsír: 13,19 g; T.Zsírsav: 5,04 g	Fehérje: 45,68 g; Zsír: 15,32 g; T.Zsírsav: 3,19 g
		Szénhidrát: 52,76 g; Cukor: 9,99 g; Só: 4,32 g	Szénhidrát: 76,53 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,22 g	Szénhidrát: 94,92 g; Cukor: 7,00 g; Só: 10,76 g	Szénhidrát: 53,49 g; Cukor: 0,19 g; Só: 2,70 g	Szénhidrát: 55,76 g; Cukor: 2,80 g; Só: 4,89 g

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Tojáskrém , Rozsos kenyér, Reform zöldség	Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Halkrém , Rozsos cipó, Lilahagyma	Padlizsánkrém , Rozsos kenyér, Cékla	Sajt különféle, Sajtos stangli, Reform zöldség
		Energia: 155,66 Kcal / 650,66 Kj	Energia: 229,83 Kcal / 960,69 Kj	Energia: 146,62 Kcal / 612,87 Kj	Energia: 221,97 Kcal / 927,83 Kj	Energia: 133,59 Kcal / 558,41 Kj
		Fehérje: 5,67 g; Zsír: 9,13 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 5,52 g; Zsír: 19,68 g; T.Zsírsav: 8,04 g	Fehérje: 4,44 g; Zsír: 6,85 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 3,64 g; Zsír: 11,13 g; T.Zsírsav: 1,91 g	Fehérje: 6,39 g; Zsír: 2,99 g; T.Zsírsav: 1,73 g
		Szénhidrát: 25,02 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,85 g	Szénhidrát: 25,85 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,09 g	Szénhidrát: 26,54 g; Cukor: 0,29 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 27,26 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,82 g	Szénhidrát: 21,02 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,04 g

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető