Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Marhapárizsi, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Kakaó főzős , Kalács foszlós 500g, Margarin	Tea gyümölcsös , Pannónia sajt, Rozsos Zsemle, Uborka	Tej 2dl, Pápai extrasonka, Kenyér, Hónapos retek	Házi gyümölcsjoghurt, Molnárka
		Energia: 181,67 Kcal / 759,38 Kj	Energia: 179,38 Kcal / 749,81 Kj	Energia: 199,52 Kcal / 833,99 Kj	Energia: 126,02 Kcal / 526,76 Kj	Energia: 392,66 Kcal / 1 641,32 Kj
		Fehérje: 9,06 g; Zsír: 6,35 g; T.Zsírsav: 2,66 g	Fehérje: 10,92 g; Zsír: 12,81 g; T.Zsírsav: 4,47 g	Fehérje: 10,93 g; Zsír: 6,90 g; T.Zsírsav: 3,88 g	Fehérje: 11,33 g; Zsír: 4,27 g; T.Zsírsav: 1,89 g	Fehérje: 11,42 g; Zsír: 9,73 g; T.Zsírsav: 5,00 g
		Szénhidrát: 36,87 g; Cukor: 0,28 g; Só: 1,39 g	Szénhidrát: 42,49 g; Cukor: 8,62 g; Só: 0,79 g	Szénhidrát: 41,36 g; Cukor: 5,16 g; Só: 1,05 g	Szénhidrát: 33,97 g; Cukor: 0,23 g; Só: 1,58 g	Szénhidrát: 63,75 g; Cukor: 9,73 g; Só: 0,84 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Zöldbabfőzelék , Vagdalt sertés , Kenyér, Alma	Rántott halrúd , Párolt rizsköret 1/2, Majonézes kukoricasaláta	Gulyásleves friss , Vargabéles 4-6 év	Ivólé , Hentes tokány, Burgonya sós 150 g	Tarhonyáshús , Csemege uborka, Banán
		Energia: 502,77 Kcal / 2 101,58 Kj	Energia: 370,81 Kcal / 1 549,99 Kj	Energia: 707,15 Kcal / 2 955,89 Kj	Energia: 411,36 Kcal / 1 719,48 Kj	Energia: 502,73 Kcal / 2 101,41 Kj
		Fehérje: 20,66 g; Zsír: 25,26 g; T.Zsírsav: 7,60 g	Fehérje: 10,75 g; Zsír: 15,94 g; T.Zsírsav: 2,59 g	Fehérje: 34,13 g; Zsír: 31,88 g; T.Zsírsav: 13,00 g	Fehérje: 17,10 g; Zsír: 23,54 g; T.Zsírsav: 7,70 g	Fehérje: 19,95 g; Zsír: 21,34 g; T.Zsírsav: 6,00 g
		Szénhidrát: 52,35 g; Cukor: 0,26 g; Só: 2,11 g	Szénhidrát: 52,07 g; Cukor: 5,00 g; Só: 3,41 g	Szénhidrát: 102,20 g; Cukor: 17,09 g; Só: 1,62 g	Szénhidrát: 33,66 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,11 g	Szénhidrát: 58,66 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,25 g

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Mediterrán tojáskrém, Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Snidlinges szendvicskrém, Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Trapista sajt, Rozsos kenyér, Zöldpaprika
		Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj	Energia: 157,19 Kcal / 657,05 Kj	Energia: 179,65 Kcal / 750,94 Kj	Energia: 155,39 Kcal / 649,53 Kj	Energia: 220,96 Kcal / 923,61 Kj
		Fehérje: 4,11 g; Zsír: 3,58 g; T.Zsírsav: 1,73 g	Fehérje: 5,02 g; Zsír: 4,02 g; T.Zsírsav: 0,85 g	Fehérje: 4,26 g; Zsír: 6,92 g; T.Zsírsav: 1,31 g	Fehérje: 5,00 g; Zsír: 2,71 g; T.Zsírsav: 1,31 g	Fehérje: 8,38 g; Zsír: 6,22 g; T.Zsírsav: 3,66 g
		Szénhidrát: 30,73 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,96 g	Szénhidrát: 32,44 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,25 g	Szénhidrát: 29,38 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 30,29 g; Cukor: 5,53 g; Só: 0,84 g	Szénhidrát: 30,17 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,21 g

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető