Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Gyümölcsös tejbeköles	Refrom tea barna cukorral, Csirkemell sonka, Rozsos Bagett, Uborka	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	Házi gyümölcsjoghurt, Korpás kifli
		Energia: 130,06 Kcal / 543,65 Kj	Energia: 276,24 Kcal / 1 154,68 Kj	Energia: 246,18 Kcal / 1 029,03 Kj	Energia: 293,23 Kcal / 1 225,70 Kj
		Fehérje: 9,81 g; Zsír: 4,18 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 10,98 g; Zsír: 1,52 g; T.Zsírsav: 0,51 g	Fehérje: 8,23 g; Zsír: 9,69 g; T.Zsírsav: 2,95 g	Fehérje: 10,84 g; Zsír: 6,44 g; T.Zsírsav: 4,01 g
		Szénhidrát: 37,28 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,27 g	Szénhidrát: 53,53 g; Cukor: 2,22 g; Só: 1,92 g	Szénhidrát: 28,84 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g	Szénhidrát: 47,32 g; Cukor: 7,13 g; Só: 0,85 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Paprikás csirke, Zablisztes galuska köret, Vegyes vágott savanyúság	Kentucky csirkemell, Párolt jázminrizs, Coleslaw saláta, Alma	Rakott burgonya francia , Gyümölcssaláta joghurtos	Gyros tál, Waldorf saláta, Párolt bulgur, Körte
		Energia: 319,72 Kcal / 1 336,43 Kj	Energia: 509,48 Kcal / 2 129,63 Kj	Energia: 673,38 Kcal / 2 814,73 Kj	Energia: 511,69 Kcal / 2 138,86 Kj
		Fehérje: 29,38 g; Zsír: 9,56 g; T.Zsírsav: 2,22 g	Fehérje: 23,82 g; Zsír: 20,53 g; T.Zsírsav: 3,58 g	Fehérje: 33,47 g; Zsír: 24,72 g; T.Zsírsav: 10,22 g	Fehérje: 29,75 g; Zsír: 19,42 g; T.Zsírsav: 3,66 g
		Szénhidrát: 35,86 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,08 g	Szénhidrát: 63,25 g; Cukor: 2,00 g; Só: 1,09 g	Szénhidrát: 98,15 g; Cukor: 4,05 g; Só: 2,12 g	Szénhidrát: 64,87 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,53 g

Heti étlap 2024.03.25. - 2024.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Mozzarella sajt, Rozsos kenyér, Reform zöldség	Tojáskrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Camembertes körözött 4-6 év, Rozsos kenyér, Sárgarépa, Cékla
		Energia: 3 140,93 Kcal / 13 129,09 Kj	Energia: 155,44 Kcal / 649,74 Kj	Energia: 139,63 Kcal / 583,65 Kj	Energia: 161,42 Kcal / 674,74 Kj
		Fehérje: 252,87 g; Zsír: 220,53 g; T.Zsírsav: 110,08 g	Fehérje: 5,61 g; Zsír: 9,13 g; T.Zsírsav: 1,92 g	Fehérje: 5,45 g; Zsír: 8,04 g; T.Zsírsav: 1,59 g	Fehérje: 5,39 g; Zsír: 1,74 g; T.Zsírsav: 0,74 g
		Szénhidrát: 34,49 g; Cukor: 0,18 g; Só: 15,72 g	Szénhidrát: 26,54 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,84 g	Szénhidrát: 25,81 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,07 g	Szénhidrát: 28,86 g; Cukor: 0,53 g; Só: 1,09 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető