Heti étlap 2024.03.18. - 2024.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Főtt virsli, ketchup, Burgonyás kenyér, Jégsaláta	Karamell, Natúr vajkrém, Kifli	Tej 2dl, Trapista sajt, Rozsos kenyér, Retek piros	Tea gyümölcsös , Ausztria szalámi, Margarin, Kenyér, Zöldpaprika	Házi gyümölcsjoghurt, Molnárka
		Energia: 272,20 Kcal / 1 137,80 Kj	Energia: 177,56 Kcal / 742,20 Kj	Energia: 198,72 Kcal / 830,65 Kj	Energia: 172,38 Kcal / 720,55 Kj	Energia: 392,66 Kcal / 1 641,32 Kj
		Fehérje 8,68 g; Zsír 10,42 g; T.Zsírsav 3,92 g; Szénhidrát 33,62 g; Cukor 6,65 g; Só 2,14 g	Fehérje 11,30 g; Zsír 12,23 g; T.Zsírsav 6,10 g; Szénhidrát 48,09 g; Cukor 11,13 g; Só 0,92 g	Fehérje 13,47 g; Zsír 8,42 g; T.Zsírsav 4,88 g; Szénhidrát 32,77 g; Cukor 0,18 g; Só 1,45 g	Fehérje 4,69 g; Zsír 7,47 g; T.Zsírsav 1,60 g; Szénhidrát 32,61 g; Cukor 5,23 g; Só 0,74 g	Fehérje 11,42 g; Zsír 9,73 g; T.Zsírsav 5,00 g; Szénhidrát 63,75 g; Cukor 9,73 g; Só 0,84 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Sóskafőzelék, Főtt tojás , Burgonya sós 150 g, Banán	Rizses pulyka, Céklasaláta	Jókai bableves, Kakaós csiga	Vegyes gyümölcsleves , Rántott halrúd , Burgonyapüré	Rakott brokkoli bulgurral, Alma
		Energia: 409,90 Kcal / 1 713,38 Kj	Energia: 440,09 Kcal / 1 839,58 Kj	Energia: 595,56 Kcal / 2 489,44 Kj	Energia: 380,57 Kcal / 1 590,78 Kj	Energia: 338,73 Kcal / 1 415,89 Kj
		Fehérje 17,22 g; Zsír 8,93 g; T.Zsírsav 3,00 g; Szénhidrát 76,49 g; Cukor 9,99 g; Só 3,79 g	Fehérje 19,90 g; Zsír 18,16 g; T.Zsírsav 3,48 g; Szénhidrát 49,17 g; Cukor 6,99 g; Só 4,23 g	Fehérje 28,34 g; Zsír 34,97 g; T.Zsírsav 13,30 g; Szénhidrát 79,04 g; Cukor 15,98 g; Só 7,45 g	Fehérje 14,16 g; Zsír 11,09 g; T.Zsírsav 3,74 g; Szénhidrát 77,89 g; Cukor 18,42 g; Só 1,71 g	Fehérje 20,95 g; Zsír 18,92 g; T.Zsírsav 4,57 g; Szénhidrát 31,50 g; Cukor 0,00 g; Só 1,18 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**					

Heti étlap 2024.03.18. - 2024.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Padlizsánkrém , Rozsos kenyér	Tea gyümölcsös , Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Kenyér, Savanyú káposzta	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös , Tavaszi tojáskrém , Rozsos kenyér, Paradicsom
		Energia: 164,79 Kcal / 688,82 Kj	Energia: 165,74 Kcal / 692,79 Kj	Energia: 167,11 Kcal / 698,52 Kj	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj	Energia: 225,18 Kcal / 941,25 Kj
		Fehérje 3,27 g; Zsír 3,22 g; T.Zsírsav 0,74 g	Fehérje 5,06 g; Zsír 5,30 g; T.Zsírsav 2,16 g	Fehérje 4,43 g; Zsír 3,90 g; T.Zsírsav 0,88 g	Fehérje 4,36 g; Zsír 3,61 g; T.Zsírsav 1,73 g	Fehérje 6,39 g; Zsír 9,51 g; T.Zsírsav 2,41 g
		Szénhidrát 30,75 g; Cukor 5,18 g; Só 0,89 g	Szénhidrát 31,26 g; Cukor 5,18 g; Só 0,85 g	Szénhidrát 33,18 g; Cukor 5,23 g; Só 1,46 g	Szénhidrát 31,16 g; Cukor 5,18 g; Só 0,97 g	Szénhidrát 30,70 g; Cukor 5,18 g; Só 0,83 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető