Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Tojásomlett, Rozsos kenyér, Uborka	, Rozsos stangli	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom
		Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 252,70 Kcal / 1 056,29 Kj	Energia: 441,19 Kcal / 1 844,17 Kj	Energia: 246,18 Kcal / 1 029,03 Kj
		Fehérje: 11,28 g; Zsír: 5,20 g; T.Zsírsav: 2,04 g; Szénhidrát: 32,77 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,30 g	Fehérje: 8,63 g; Zsír: 11,48 g; T.Zsírsav: 2,26 g; Szénhidrát: 28,24 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,05 g	Fehérje: 12,14 g; Zsír: 12,53 g; T.Zsírsav: 3,41 g; Szénhidrát: 68,84 g; Cukor: 8,31 g; Só: 0,96 g	Fehérje: 8,23 g; Zsír: 9,69 g; T.Zsírsav: 2,95 g; Szénhidrát: 28,84 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Zöldbabfőzelék zablisztel, Vagdalt zabpelyhes 4-6 év, Rozsos kenyér, Alma	Meggyleves , Zöldséges rizseshús	Májgaluska leves friss felnőtt, Pizzás csiga	Brassói aprópecsenye , Csemege uborka, Banán
		Energia: 454,61 Kcal / 1 900,27 Kj	Energia: 878,94 Kcal / 3 673,97 Kj	Energia: 547,84 Kcal / 2 289,97 Kj	Energia: 610,76 Kcal / 2 552,98 Kj
		Fehérje: 21,70 g; Zsír: 19,33 g; T.Zsírsav: 4,37 g; Szénhidrát: 53,71 g; Cukor: 0,15 g; Só: 4,42 g	Fehérje: 25,62 g; Zsír: 41,10 g; T.Zsírsav: 10,25 g; Szénhidrát: 107,23 g; Cukor: 24,98 g; Só: 4,68 g	Fehérje: 38,48 g; Zsír: 28,08 g; T.Zsírsav: 4,72 g; Szénhidrát: 46,34 g; Cukor: 1,04 g; Só: 5,39 g	Fehérje: 22,01 g; Zsír: 28,12 g; T.Zsírsav: 8,78 g; Szénhidrát: 69,89 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,11 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Mediterrán tojáskrém, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Camembertes körözött 4-6 év, Burgonyás kenyér, Reform zöldség	Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Mozzarella sajt, Rozsos kenyér, Reform zöldség
		Energia: 158,67 Kcal / 663,24 Kj	Energia: 147,49 Kcal / 616,51 Kj	Energia: 144,25 Kcal / 602,97 Kj	Energia: 181,33 Kcal / 757,96 Kj
		Fehérje: 4,67 g; Zsír: 5,87 g; T.Zsírsav: 1,66 g; Szénhidrát: 26,38 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,86 g	Fehérje: 4,63 g; Zsír: 1,54 g; T.Zsírsav: 0,74 g; Szénhidrát: 27,69 g; Cukor: 0,60 g; Só: 0,92 g	Fehérje: 5,06 g; Zsír: 5,29 g; T.Zsírsav: 2,16 g; Szénhidrát: 25,95 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,06 g	Fehérje: 7,87 g; Zsír: 4,93 g; T.Zsírsav: 2,28 g; Szénhidrát: 24,69 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,02 g

Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**				

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető