Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Párizsi, Margarin, Rozsos kenyér, Kápia paprika	Tej 2dl, Gabonapehely, natur	Tej 2dl, Natúr vajkrém, Rozsos kenyér, Jégsaláta	Tejeskávé , Molnárka	Tej 2dl, Bécsi felvágott, Kenyér, Uborka
		Energia: 130,66 Kcal / 546,16 Kj	Energia: 161,77 Kcal / 676,20 Kj	Energia: 120,71 Kcal / 504,57 Kj	Energia: 412,21 Kcal / 1 723,04 Kj	Energia: 175,88 Kcal / 735,18 Kj
		Fehérje 8,06 g; Zsír 9,21 g; T.Zsírsav 2,63 g; Szénhidrát 33,27 g; Cukor 0,18 g; Só 0,97 g	Fehérje 11,10 g; Zsír 3,25 g; T.Zsírsav 1,22 g; Szénhidrát 39,95 g; Cukor 0,00 g; Só 0,20 g	Fehérje 8,18 g; Zsír 8,78 g; T.Zsírsav 4,21 g; Szénhidrát 32,45 g; Cukor 0,18 g; Só 0,93 g	Fehérje 11,77 g; Zsír 10,78 g; T.Zsírsav 5,95 g; Szénhidrát 66,24 g; Cukor 20,67 g; Só 0,86 g	Fehérje 9,37 g; Zsír 7,28 g; T.Zsírsav 3,03 g; Szénhidrát 34,35 g; Cukor 0,23 g; Só 1,56 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Paradicsom mártás , Húsgombóc pulyka , Burgonya sós 150 g, Banán	Rántott csirkemell , Párolt rizsköret , Csikimártás 4-6 év	Legényfogóleves, Ízes bukta 4-6 év	Pince pörkölt burgonyával, Kenyér, Csemege uborka	Kínai édes-savanyú, Kuszkusz köret , Banán
		Energia: 446,28 Kcal / 1 865,45 Kj	Energia: 485,54 Kcal / 2 029,56 Kj	Energia: 534,75 Kcal / 2 235,26 Kj	Energia: 575,16 Kcal / 2 404,17 Kj	Energia: 453,28 Kcal / 1 894,71 Kj
		Fehérje 19,12 g; Zsír 8,05 g; T.Zsírsav 2,01 g; Szénhidrát 74,27 g; Cukor 5,00 g; Só 1,80 g	Fehérje 23,67 g; Zsír 20,03 g; T.Zsírsav 3,61 g; Szénhidrát 59,99 g; Cukor 5,00 g; Só 2,05 g	Fehérje 27,02 g; Zsír 22,46 g; T.Zsírsav 6,29 g; Szénhidrát 65,64 g; Cukor 26,59 g; Só 1,53 g	Fehérje 19,31 g; Zsír 26,95 g; T.Zsírsav 7,15 g; Szénhidrát 62,98 g; Cukor 0,23 g; Só 4,25 g	Fehérje 22,43 g; Zsír 12,99 g; T.Zsírsav 1,48 g; Szénhidrát 61,60 g; Cukor 5,30 g; Só 5,59 g

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , zöldséges túrókrém , Burgonyás kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Trappista sajt , Margarin, Rozsos kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös , Húskrém cs. comb , Kukoricás kenyér, Savanyú káposzta	Tea gyümölcsös , Tojáskrém , Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Lilahagyma
		Energia: 165,05 Kcal / 689,91 Kj	Energia: 253,25 Kcal / 1 058,59 Kj	Energia: 262,94 Kcal / 1 099,09 Kj	Energia: 176,42 Kcal / 737,44 Kj	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj
		Fehérje 4,51 g; Zsír 1,25 g; T.Zsírsav 0,61 g; Szénhidrát 34,03 g; Cukor 5,67 g; Só 0,68 g	Fehérje 11,10 g; Zsír 15,10 g; T.Zsírsav 6,67 g; Szénhidrát 30,03 g; Cukor 5,18 g; Só 1,48 g	Fehérje 4,47 g; Zsír 19,57 g; T.Zsírsav 8,01 g; Szénhidrát 34,56 g; Cukor 5,28 g; Só 1,06 g	Fehérje 5,58 g; Zsír 9,19 g; T.Zsírsav 2,02 g; Szénhidrát 31,13 g; Cukor 5,18 g; Só 0,91 g	Fehérje 4,02 g; Zsír 2,84 g; T.Zsírsav 1,32 g; Szénhidrát 32,40 g; Cukor 5,18 g; Só 0,91 g

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető