Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Cukkinis tojásomlett , Burgonyás kenyér, Jégsaláta	Refrom tea barna cukorral, Csirkemell sonka, Rozsos kenyér, Kaliforniai paprika	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	, Rozsos stangli
		Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 225,86 Kcal / 944,09 Kj	Energia: 145,93 Kcal / 609,99 Kj	Energia: 246,19 Kcal / 1 029,07 Kj	Energia: 441,19 Kcal / 1 844,17 Kj
		Fehérje 11,28 g; Zsír 5,20 g; T.Zsírsav 2,04 g; Szénhidrát 32,77 g; Cukor 0,00 g; Só 0,30 g	Fehérje 7,92 g; Zsír 8,08 g; T.Zsírsav 1,69 g; Szénhidrát 28,76 g; Cukor 2,25 g; Só 1,01 g	Fehérje 5,39 g; Zsír 1,04 g; T.Zsírsav 0,24 g; Szénhidrát 28,11 g; Cukor 2,18 g; Só 1,04 g	Fehérje 8,23 g; Zsír 9,69 g; T.Zsírsav 2,95 g; Szénhidrát 28,84 g; Cukor 2,17 g; Só 1,02 g	Fehérje 12,14 g; Zsír 12,53 g; T.Zsírsav 3,41 g; Szénhidrát 68,84 g; Cukor 8,31 g; Só 0,96 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Dubarry szelet *mir.* reform, Sütőtökkrémleves , Kuszkusz köret	Tökfőzelék, Vagdalt zabpelyhes 4-6 év, Rozsos kenyér, Banán	Piskóta kocka csoki öntettel , Legényfogóleves	Erdélyi rakott káposzta, Alma	Sült csirkemell , Sült burgonya, Görög saláta
		Energia: 526,55 Kcal / 2 200,98 Kj	Energia: 606,52 Kcal / 2 535,25 Kj	Energia: 621,52 Kcal / 2 597,95 Kj	Energia: 556,10 Kcal / 2 324,50 Kj	Energia: 706,47 Kcal / 2 953,04 Kj
		Fehérje 34,89 g; Zsír 42,17 g; T.Zsírsav 12,57 g; Szénhidrát 56,82 g; Cukor 4,00 g; Só 8,52 g	Fehérje 21,71 g; Zsír 24,29 g; T.Zsírsav 7,10 g; Szénhidrát 78,37 g; Cukor 1,83 g; Só 4,11 g	Fehérje 30,33 g; Zsír 30,34 g; T.Zsírsav 9,19 g; Szénhidrát 68,70 g; Cukor 16,78 g; Só 4,89 g	Fehérje 23,71 g; Zsír 37,19 g; T.Zsírsav 12,82 g; Szénhidrát 41,46 g; Cukor 0,00 g; Só 6,36 g	Fehérje 23,32 g; Zsír 39,76 g; T.Zsírsav 4,81 g; Szénhidrát 62,75 g; Cukor 0,00 g; Só 8,53 g
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Mozzarella sajt, Rozsos kenyér, Sárgarépa	Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Camembertes körözött 4-6 év, Kukoricás kenyér, Reform zöldség	Tojáskrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Padlizsánkrém , Rozsos kenyér, Reform zöldség
		Energia: 176,07 Kcal / 735,97 Kj	Energia: 139,63 Kcal / 583,65 Kj	Energia: 155,91 Kcal / 651,70 Kj	Energia: 155,44 Kcal / 649,74 Kj	Energia: 214,38 Kcal / 896,11 Kj
		Fehérje 6,58 g; Zsír 3,87 g; T.Zsírsav 1,75 g; Szénhidrát 26,13 g; Cukor 0,18 g; Só 1,03 g	Fehérje 5,47 g; Zsír 8,05 g; T.Zsírsav 1,61 g; Szénhidrát 25,82 g; Cukor 0,18 g; Só 1,08 g	Fehérje 4,07 g; Zsír 1,59 g; T.Zsírsav 0,72 g; Szénhidrát 29,49 g; Cukor 0,63 g; Só 0,95 g	Fehérje 5,62 g; Zsír 9,14 g; T.Zsírsav 1,93 g; Szénhidrát 26,55 g; Cukor 0,18 g; Só 0,85 g	Fehérje 3,66 g; Zsír 11,12 g; T.Zsírsav 1,91 g; Szénhidrát 26,33 g; Cukor 0,18 g; Só 1,77 g

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**					

. . . . . Élelmezési osztályvezető

. . . . . Vezető dietetikus

. . . . . Gazdaságvezető