Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Almás zabkása reform	Refrom tea barna cukorral, Olaszos melegszendvics, Paradicsom	Refrom tea barna cukorral, Zöldséges tojásomlett reform, Rozsos kenyér, Sárgarépa	Refrom tea barna cukorral, Csirkemell sonka, Korpás kifli, Jégsaláta	, Rozsos Bagett-lenmagos
		Energia: 127,62 Kcal / 533,45 Kj	Energia: 246,19 Kcal / 1 029,07 Kj	Energia: 255,10 Kcal / 1 066,32 Kj	Energia: 164,55 Kcal / 687,82 Kj	Energia: 521,30 Kcal / 2 179,03 Kj
		Fehérje: 11,28 g; Zsír: 5,20 g; T.Zsírsav: 2,04 g	Fehérje: 8,23 g; Zsír: 9,69 g; T.Zsírsav: 2,95 g	Fehérje: 8,89 g; Zsír: 9,71 g; T.Zsírsav: 2,50 g	Fehérje: 6,96 g; Zsír: 0,88 g; T.Zsírsav: 0,35 g	Fehérje: 15,29 g; Zsír: 9,76 g; T.Zsírsav: 2,89 g
		Szénhidrát: 32,77 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,30 g	Szénhidrát: 28,84 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,02 g	Szénhidrát: 30,72 g; Cukor: 2,17 g; Só: 1,93 g	Szénhidrát: 32,02 g; Cukor: 2,12 g; Só: 1,14 g	Szénhidrát: 91,87 g; Cukor: 8,32 g; Só: 1,56 g
Ebéd	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Bulgur piláf, Vitamin saláta	Fejtett babfőzelék , Sült csirkemell , Banán	Csirkeraguleves friss , Farsangi fánk ízzel	Pulyka aprópecsenye, Párolt jázminrizs, zatziki saláta 4-6 év	Vajas párolt csirkemell , Zöldborsófőzelék zabliszttel, Rozsos kenyér, Alma
		Energia: 377,15 Kcal / 1 576,49 Kj	Energia: 451,45 Kcal / 1 887,06 Kj	Energia: 723,38 Kcal / 3 023,73 Kj	Energia: 532,00 Kcal / 2 223,76 Kj	Energia: 434,47 Kcal / 1 816,08 Kj
		Fehérje: 15,72 g; Zsír: 16,58 g; T.Zsírsav: 5,06 g	Fehérje: 28,46 g; Zsír: 14,51 g; T.Zsírsav: 2,73 g	Fehérje: 30,58 g; Zsír: 32,49 g; T.Zsírsav: 3,99 g	Fehérje: 27,98 g; Zsír: 27,11 g; T.Zsírsav: 6,91 g	Fehérje: 29,83 g; Zsír: 13,19 g; T.Zsírsav: 5,04 g
		Szénhidrát: 43,70 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,44 g	Szénhidrát: 57,76 g; Cukor: 2,00 g; Só: 3,40 g	Szénhidrát: 84,28 g; Cukor: 32,44 g; Só: 1,88 g	Szénhidrát: 45,81 g; Cukor: 0,00 g; Só: 5,90 g	Szénhidrát: 53,49 g; Cukor: 0,19 g; Só: 2,70 g

Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00491) Gyermek reform 4-6 év**	Tojáskrém , Rozsos kenyér, Lilahagyma	Sajt különféle, Teljeskiőrlésű kenyér, Reform zöldség	Camembertes körözött 4-6 év, Burgonyás kenyér, Reform zöldség	Padlizsánkrém , Rozsos kenyér, Cékla	Húskrém cs. comb , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta
		Energia: 155,44 Kcal / 649,74 Kj	Energia: 124,61 Kcal / 520,87 Kj	Energia: 147,49 Kcal / 616,51 Kj	Energia: 221,97 Kcal / 927,83 Kj	Energia: 139,63 Kcal / 583,65 Kj
		Fehérje: 5,92 g; Zsír: 9,16 g; T.Zsírsav: 1,93 g	Fehérje: 3,15 g; Zsír: 0,82 g; T.Zsírsav: 0,27 g	Fehérje: 4,64 g; Zsír: 1,55 g; T.Zsírsav: 0,75 g	Fehérje: 3,64 g; Zsír: 11,13 g; T.Zsírsav: 1,91 g	Fehérje: 5,47 g; Zsír: 8,05 g; T.Zsírsav: 1,61 g
		Szénhidrát: 28,62 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,85 g	Szénhidrát: 24,52 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,75 g	Szénhidrát: 27,70 g; Cukor: 0,60 g; Só: 0,92 g	Szénhidrát: 27,26 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,82 g	Szénhidrát: 25,82 g; Cukor: 0,18 g; Só: 1,08 g

. . . . . .
Élelmezési osztályvezető

. . . . . .
Vezető dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető