Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Gabonapehely, natur	Tej 2dl, Vajkrém, Kifli, Kápia paprika	Tej 2dl, Sajt különféle, Rozsos kenyér, Paradicsom	Tej 2dl, Prágai sonka, Margarin, Kukoricás kenyér, Uborka	Tejeskávé , Kakaós kifli
		Energia: 244,27 Kcal / 1 021,05 Kj	Energia: 269,86 Kcal / 1 128,01 Kj	Energia: 212,37 Kcal / 887,71 Kj	Energia: 270,27 Kcal / 1 129,73 Kj	Energia: 409,05 Kcal / 1 709,83 Kj
		Fehérje: 10,35 g; Zsír: 5,20 g; T.Zsírsav: 2,85 g	Fehérje: 9,60 g; Zsír: 9,48 g; T.Zsírsav: 6,05 g	Fehérje: 7,40 g; Zsír: 5,05 g; T.Zsírsav: 3,13 g	Fehérje: 8,65 g; Zsír: 15,71 g; T.Zsírsav: 6,10 g	Fehérje: 11,83 g; Zsír: 10,89 g; T.Zsírsav: 6,07 g
		Szénhidrát: 38,90 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,06 g	Szénhidrát: 36,15 g; Cukor: 1,14 g; Só: 0,89 g	Szénhidrát: 31,87 g; Cukor: 0,18 g; Só: 0,80 g	Szénhidrát: 34,88 g; Cukor: 0,28 g; Só: 1,23 g	Szénhidrát: 65,18 g; Cukor: 21,23 g; Só: 0,82 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Kelkáposzta főzelék , Sertés pörkölt , Kenyér, Mandarin	Paradicsom leves , Rántott halrúd , Párolt rizs vegyes	Gulyásleves 4-6 év, Farsangi fánk ízzel	Rakott sárgarépa bulgurral, Banán	Zöldborsófőzelék , Sült csirkecomb filé , Kenyér, Alma
		Energia: 519,83 Kcal / 2 172,89 Kj	Energia: 433,41 Kcal / 1 811,65 Kj	Energia: 976,89 Kcal / 4 083,40 Kj	Energia: 418,04 Kcal / 1 747,41 Kj	Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 Kj
		Fehérje: 20,25 g; Zsír: 21,26 g; T.Zsírsav: 5,89 g	Fehérje: 14,53 g; Zsír: 11,55 g; T.Zsírsav: 1,23 g	Fehérje: 31,09 g; Zsír: 53,02 g; T.Zsírsav: 9,42 g	Fehérje: 18,55 g; Zsír: 23,66 g; T.Zsírsav: 9,82 g	Fehérje: 27,33 g; Zsír: 7,23 g; T.Zsírsav: 1,52 g
		Szénhidrát: 60,56 g; Cukor: 0,23 g; Só: 2,32 g	Szénhidrát: 70,07 g; Cukor: 5,00 g; Só: 2,00 g	Szénhidrát: 99,88 g; Cukor: 32,44 g; Só: 4,60 g	Szénhidrát: 47,63 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,74 g	Szénhidrát: 63,35 g; Cukor: 5,23 g; Só: 3,37 g

Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Zakuszka fejtettbabos, Kenyér	Tea gyümölcsös , Húskrém pulyka , Rozsos kenyér, Savanyú káposzta	Tea gyümölcsös , Mediterrán tojáskrém, Kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Rozsos kenyér, Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Túrókrém 4-6 év, Rozsos kenyér, Kápia paprika
		Energia: 236,95 Kcal / 990,45 Kj	Energia: 195,79 Kcal / 818,40 Kj	Energia: 184,60 Kcal / 771,63 Kj	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj	Energia: 166,26 Kcal / 694,97 Kj
		Fehérje: 3,64 g; Zsír: 7,46 g; T.Zsírsav: 0,90 g	Fehérje: 5,09 g; Zsír: 4,55 g; T.Zsírsav: 1,13 g	Fehérje: 3,99 g; Zsír: 6,81 g; T.Zsírsav: 1,67 g	Fehérje: 4,28 g; Zsír: 3,58 g; T.Zsírsav: 1,72 g	Fehérje: 4,74 g; Zsír: 6,03 g; T.Zsírsav: 2,24 g
		Szénhidrát: 36,73 g; Cukor: 5,23 g; Só: 1,71 g	Szénhidrát: 31,10 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,07 g	Szénhidrát: 33,43 g; Cukor: 5,23 g; Só: 0,88 g	Szénhidrát: 30,97 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,96 g	Szénhidrát: 31,04 g; Cukor: 5,57 g; Só: 1,73 g

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető