Heti étlap 2024.02.05. - 2024.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tej 2dl, Natúr vajkrém, Zsemle, Paradicsom	Karamell, Paprikás pulykamell sonka, Rozsos kenyér, Margarin, Uborka	Tej 2dl, Sajt különféle, Kenyér, Jégsaláta	Tea gyümölcsös , Gépsonkakrém , Rozsos kenyér, Zöldpaprika	Kakaó főzős , Kifli, Kaliforniai paprika
		Energia: 235,22 Kcal / 983,22 Kj	Energia: 270,86 Kcal / 1 132,19 Kj	Energia: 211,84 Kcal / 885,49 Kj	Energia: 163,22 Kcal / 682,26 Kj	Energia: 273,74 Kcal / 1 144,23 Kj
		Fehérje: 9,66 g; Zsír: 12,73 g; T.Zsírsav: 6,95 g	Fehérje: 11,17 g; Zsír: 12,68 g; T.Zsírsav: 5,23 g	Fehérje: 6,75 g; Zsír: 4,87 g; T.Zsírsav: 3,12 g	Fehérje: 5,15 g; Zsír: 7,43 g; T.Zsírsav: 1,72 g	Fehérje: 10,42 g; Zsír: 7,34 g; T.Zsírsav: 4,67 g
		Szénhidrát: 38,85 g; Cukor: 0,17 g; Só: 0,91 g	Szénhidrát: 44,29 g; Cukor: 10,17 g; Só: 1,12 g	Szénhidrát: 33,09 g; Cukor: 0,23 g; Só: 0,81 g	Szénhidrát: 30,05 g; Cukor: 5,18 g; Só: 0,85 g	Szénhidrát: 43,02 g; Cukor: 6,14 g; Só: 0,73 g
Ebéd	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Fokhagymakrémleves , Bolognai spagetti	Parajfőzelék , Főtt tojás , Burgonya sós 150 g, Banán	Rakott karfiol pulyk mir 4-6 év, Alma	Tejleves, Zöldséges csirkeragu, Párolt bulgur	Serpenyős burgonya virslivel , Kovászos uborka, Kenyér
		Energia: 562,93 Kcal / 2 353,05 Kj	Energia: 428,96 Kcal / 1 793,05 Kj	Energia: 382,52 Kcal / 1 598,93 Kj	Energia: 511,37 Kcal / 2 137,53 Kj	Energia: 376,51 Kcal / 1 573,81 Kj
		Fehérje: 27,99 g; Zsír: 31,83 g; T.Zsírsav: 10,89 g	Fehérje: 16,99 g; Zsír: 16,31 g; T.Zsírsav: 4,24 g	Fehérje: 20,01 g; Zsír: 19,78 g; T.Zsírsav: 8,02 g	Fehérje: 30,65 g; Zsír: 11,53 g; T.Zsírsav: 4,60 g	Fehérje: 12,28 g; Zsír: 12,56 g; T.Zsírsav: 4,90 g
		Szénhidrát: 55,02 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,69 g	Szénhidrát: 64,23 g; Cukor: 0,00 g; Só: 1,76 g	Szénhidrát: 44,55 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,22 g	Szénhidrát: 70,85 g; Cukor: 26,33 g; Só: 1,61 g	Szénhidrát: 50,95 g; Cukor: 0,13 g; Só: 3,34 g
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**	Tea gyümölcsös , Rozsos kenyér, Kőrözött túró , Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Natúr Sajtkrém, Burgonyás kenyér, Sárgarépa	Tea gyümölcsös , Pikáns halkrém , Rozsos kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös , Főtt tojás , Kenyér, Margarin, Lilahagyma	Tea gyümölcsös , Májaskrém házi, Rozsos kenyér, Savanyú káposzta
		Energia: 184,77 Kcal / 772,34 Kj	Energia: 153,44 Kcal / 641,38 Kj	Energia: 243,00 Kcal / 1 015,74 Kj	Energia: 212,71 Kcal / 889,13 Kj	Energia: 162,16 Kcal / 677,83 Kj
		Fehérje: 4,80 g; Zsír: 3,74 g; T.Zsírsav: 1,49 g	Fehérje: 3,47 g; Zsír: 2,70 g; T.Zsírsav: 1,32 g	Fehérje: 5,61 g; Zsír: 15,40 g; T.Zsírsav: 4,96 g	Fehérje: 7,66 g; Zsír: 11,33 g; T.Zsírsav: 2,54 g	Fehérje: 5,00 g; Zsír: 4,04 g; T.Zsírsav: 2,02 g
		Szénhidrát: 32,82 g; Cukor: 5,53 g; Só: 0,93 g	Szénhidrát: 33,71 g; Cukor: 5,25 g; Só: 0,90 g	Szénhidrát: 31,50 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,11 g	Szénhidrát: 33,41 g; Cukor: 5,23 g; Só: 0,89 g	Szénhidrát: 31,21 g; Cukor: 5,18 g; Só: 1,46 g

Heti étlap 2024.02.05. - 2024.02.09.						
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	**(00481) Gyermek (4-6 év) A menű**					

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető